

## 論文審査の結果の要旨

報告番号	博(医歯薬)甲第 603 号	氏名	寺岡 征太郎
学 位 審 査 委 員	主 査 青柳 潔 副 査 大園 恵幸 副 査 小澤 寛樹		
論文審査の結果の要旨			
1 研究目的の評価 本研究は、一般住民におけるストレス対処能力と精神的健康度、さらに生活習慣病や心血管病変のリスクファクターとの関連をみようとしたもので、目的は十分に妥当である。			
2 研究手法に関する評価 特定健診を受診した一般住民を対象に、ストレス対処能力及び精神的健康度に関する質問紙調査と、超音波装置を用いた頸動脈内膜中膜複合体厚測定を行い、種々の統計学的解析法で解析したもので、研究手法も妥当である。			
3 解析・考察の評価 上記手法で解析した結果、適度なストレス対処能力が精神的健康状態を維持することや、生活習慣の改善による肥満の予防、さらには適度な睡眠による十分な休息を得るための重要な因子であることを示唆し、今後の生活習慣病研究への進展が大いに期待される。			
以上のように本論文は社会医学研究に貢献するところが大きく、審査委員は全員一致で博士（医学）の学位に値するものと判断した。			