

武岡敦之 論文内容の要旨

主 論 文

Impact of *Helicobacter pylori* Immunoglobulin G Levels and Atrophic Gastritis Status on Risk of Metabolic Syndrome

ヘリコバクター・ピロリ IgG 抗体価及び萎縮性胃炎の
メタボリック症候群リスクへの影響について

PLOS ONE 2016 Nov 16;11(11):e0166588.

武岡敦之、田山淳、山崎浩則、古林正和、小川さやか、
西郷達雄、林田雅希、調漸

長崎大学大学院医歯薬学総合研究科医療科学専攻
(主任指導教員：青柳 潔 教授)

緒 言

ヘリコバクター・ピロリ (*H. pylori*) は、胃潰瘍、胃癌等の胃病変を引き起こす主要な病原菌であるが、近年、心血管病変や糖尿病、メタボリック症候群等の胃外疾患にも関与することが指摘されている。その病態には、*H. pylori* 感染に伴う慢性炎症が関与していることが推測されている。しかし、メタボリック症候群と *H. pylori* 感染との関連が胃炎の状態に影響を受けるかどうかは不明である。我々は、メタボリック症候群のリスクに対する *H. pylori* 関連胃炎の影響を明らかにすることを目的として検証を行った。

対象と方法

対象は2014年から2015年度に職員健診及びその一環として行った胃がんリスク検診を受診した1238人。除外項目は加療中の高脂血症、高血圧患者、*H. pylori* 除菌後の者とした。メタボリック症候群各項目、血清 *H. pylori* IgG 抗体価、血清ペプシノゲン (PG) I、II 値を測定。メタボリック症候群の基準には National Cholesterol Education Program's Adult Treatment Panel III (NCEP III) 基準を採用。*H. pylori* IgG については、血清 *H. pylori* IgG 抗体価 < 10 U/mL を *H. pylori* 感染陰性とし、既報に倣い 10-30 U/mL を低度感染群、30-50 U/mL を中等度感染群、> 50 U/mL を高度感染群と群別した。

萎縮性胃炎の診断基準として(A) PGI <70 $\mu\text{g/L}$ かつ PG I/II <3、及び(B) PG I/II <3 の2基準を採用した。多重ロジスティック解析を用い、H. pylori 感染の有無、萎縮性胃炎の有無、及び血清 H. pylori IgG 抗体価で群別した各群でメタボリック症候群のオッズ比を比較した。また、萎縮性胃炎の有無及び血清 H. pylori IgG 抗体価の組み合わせでも群別し各群でメタボリック症候群のオッズ比を比較した。解析に当たっては p 値<0.05 を有意とした。

結 果

1238 人のうち除外項目適応後、1,044 人を解析対象とした。そのうち 247 人 (23.7%) が H. pylori 血清陽性であり、62 人 (6.0%) がメタボリック症候群に該当した。H. pylori 血清陰性者と陽性者の間にメタボリック症候群のリスクに有意差は認めなかった。一方、萎縮性胃炎 (血清 PG I / II <3) はメタボリック症候群の有意なリスクであった (オッズ比 2.52 [95%信頼区間 1.05-7.52])。血清 H. pylori IgG 濃度による層別化後、年齢、性別、喫煙、飲酒、身体活動を調整し各群を比較すると、H. pylori 低度感染者は、メタボリック症候群のリスクが最も低かった。低度感染群のメタボリック症候群リスクを 1 とした時、非感染群・中等度感染群・高度感染群のオッズ比は各々、2.15[1.06-4.16]、3.69[1.12-16.7]、4.05[1.05-26.8]であった。萎縮性胃炎の有無及び血清 H. pylori IgG 抗体価の組み合わせで群別し各群でメタボリック症候群のオッズ比を比較したところ、非萎縮性胃炎 H. pylori 低度感染群が非感染群を含め他の群と比較し最もメタボリック症候群リスクが低かった。

考 察

H. pylori 感染性胃炎とメタボリック症候群リスクの関連について解析した。萎縮性胃炎はメタボリック症候群の有意なリスク因子であった。一方で萎縮性胃炎を来していない H. pylori 低度感染群は H. pylori 非感染者に比べてもメタボリック症候群のリスクは低かった。この原因については、H. pylori 感染自体が代謝内分泌に及ぼす影響のほか、H. pylori 感染胃炎進展とメタボリック症候群の発症に共通する免疫機序を反映している可能性があり、更なる研究が必要である。