

〔6〕メンタルヘルスに関する意識調査

長崎大学教職員を対象に、メンタルヘルス講演会の案内を兼ねてアンケート調査票（資料1）を配布し、メンタルヘルスに関する意識調査を行った。回答は学内便で期日までに返送してもらった。

アンケートの回収は男790、女805の計1,595（回収率57.9%）であった（表1）。アンケートに答えた人を職種別にみると教官、技官がそれぞれ3割、事務官、研究補助、その他が残り4割を占めた（表2）。

調査の結果、講演会の出欠については約150人が出席予定と答えたものの当日は62人の出席に留まった（表4）。

昨年保健管理センターが企画したメンタルヘルス講演会の開催について知っていた人はわずか1割で、ほとんどの人が知らないと答えている（表5）。

過去にメンタルヘルスに関する講演、講習を受けたことがある人は1割、本を読んだことがある人が2割、残り7割の人は今までメンタルヘルスに関しての講演や読書など全くないと答えた（表6）。

講演会の案内とともにお知らせした学内のメンタルヘルスの状況については、知っているのはわずか4%で、7割以上の人はほとんど知らないと答えている。

保健管理センターの行っている業務として、健康診断はほぼ全教職員が知っていたが、健康相談は59%、健康教育40%、保険診療34%、調査研究は33%の教職員が知っていると答えた。しかしメンタルヘルス相談業務について知っているのはわずか29%と低率であった（表8）。

メンタルヘルスについて学生から相談されたことがある人は約1割で、うち半数は対応について困ったと答えている（表9）。困った内容としては、どのように対応したらいいか、適切なアドバイスができたかどうか、どこまで入り込んでいいか、病気かどうかの判断などがあがっている。保健管理センターへの紹介も思いつかなかった、センターが相談を受けていることを知らなかった、本人が行きたがらなかったなどの理由で紹介されていなかった。

保健管理センターのイメージについては健康診断、健康管理、病院・診療所、親切、遠い・不便（坂本地区は坂の上にあるため）、イメージがない、暗い、やさしいなどが書かれた。

以上の結果から、メンタルヘルスについて学内での認識は低く、学生を援助しなければならない教職員自身もメンタルヘルスに関する教育の機会に恵まれていない。また保健管理センターのメンタルヘルスについての役割も知られていないことがわかった。教職員に対するメンタルヘルスの知識の啓蒙、保健管理センターの広報活動の強化が必要と思われる。

表1. 対象及び回収率

	男	女	計
対象者数	1,729	1,024	2,753
回収数（回収率）	790(45.7%)	805(78.6%)	1,595(57.9%)

表2. あなたの職種は

	男		女		計	
教官	421	54%	71	9%	492	31%
事務官	178	23	80	10	258	16
技官	97	12	382	48	479	30
研究補助	3	0	53	7	56	4
その他	87	11	214	27	301	19
計	786	100	800	100	1,586	100

表3. あなたの所属する学部はどこですか。

	男		女		計	
教育	66	8%	35	4%	101	6%
経済	14	2	7	1	21	1
医	180	23	162	20	342	22
医病	128	16	390	49	518	33
歯	74	9	55	7	129	8
歯病	27	3	36	5	63	4
薬	20	3	6	1	26	2
工・海洋	84	10	17	2	101	6
水産	54	7	6	1	60	4
教養	16	2	7	1	23	1
医短	15	2	16	2	31	2
商短	9	1	3	0	12	1
熱研	32	4	14	2	46	3
事務局	32	4	16	2	48	3
学生部	14	2	6	1	20	1
附属図書館	10	1	12	2	22	1
諸センター	12	2	6	1	18	1
計	787	100	794	100	1,581	100

表4. 今年度の第1回講演会には出席されますか。

	男		女		計	
出席予定	87	11%	61	8%	148	10%
欠席	665	87	691	91	1,356	89
時間があつたら	11	1	6	1	17	1
計	763	100	758	100	1,521	100

表5. 昨年メンタルヘルス講習会を開催しましたが、ご存知でしたか。

	男	%	女	%	計	%
出席した	19	2%	8	1%	27	2%
知っていたが欠席	98	12	66	8	164	10
知らなかった	658	84	717	89	1,375	87
その他	11	1	12	1	23	1
計	786	100	803	100	1,589	100

表6. 今までにメンタルヘルスについて講演など聞いたことがありますか。(複数回答可)

	男		女		計	
講演, 講習をうけた	76	10%	103	13%	179	11%
本を読んだ	139	18	159	20	298	19
その他	18	2	18	2	36	2
全くない	579	74	543	69	1,122	71
計	786	100	787	100	1,573	100

表7. 学内のメンタルヘルスの状況についてご存知でしたか。

	男		女		計	
ほとんど知らない	501	64%	625	80%	1,126	72%
一部知っている	241	31	144	18	385	25
知っている	40	5	17	2	57	4
計	782	100	786	100	1,568	100

表8. 下記は保健管理センターの行っている業務です。あなたが知っておられる項目すべてに○印をつけてください。

	男		女		計	
健康診断	775	99%	794	100%	1,569	99%
健康教育	333	43	296	37	629	40
調査研究	280	36	235	30	515	33
保険診療	312	40	229	29	541	34
健康相談	528	67	407	51	935	59
メンタル相談	265	34	197	25	462	29
計	783		796		1,579	

表9. メンタルヘルスについて学生から相談されたことがありますか。

	男		女		計	
ある	102	13%	34	4%	136	9%
ない	672	87	760	96	1,432	91
計	774	100	794	100	1,568	100

あると答えた人のみ 保健管理センターへ紹介しましたか。

	男		女		計	
紹介した	47	47%	15	50%	62	48%
しなかった	53	53	15	50	68	52
計	100	100	30	100	130	100

対応について困ったことはありませんでしたか。

	男		女		計	
困らない	41	46%	13	46%	54	46%
困った	49	54	15	54	64	54
計	90	100	28	100	118	100

資料1

メンタルヘルスに関する意識調査票

- 1 あなたの性別は 1) 男 2) 女
- 2 あなたの職種は 1) 教官 2) 事務官 3) 技官 4) 研究補助 5) その他
- 3 あなたの所属する学部はどこですか。
1) 教育 2) 経済 3) 医学 4) 医病 5) 歯学 6) 歯病 7) 薬学 8) 工学
9) 海洋 10) 水産 11) 教養 12) 医短 13) 商短 14) 熱研 15) 事務局
16) 学生部 17) 附属図書館 18) 諸センター
- 4 今年度の第1回講演会には出席されますか。
1) 出席予定 2) 欠席
- 5 昨年メンタルヘルス講習会を開催しましたが、御存知でしたか。
1) 出席した 2) 知っていたが欠席した(理由)
3) 知らなかった 4) その他()
- 6 今までにメンタルヘルスについて講演などを聞いたことがありますか(複数回答可)
1) 講演, 講習を受けたことがある 2) メンタルヘルスに関する本を読んだことがある
3) その他() 4) 全くない
- 7 学内のメンタルヘルスの状況について御存知でしたか。
1) ほとんど知らなかった 2) 一部について知っていた 3) 知っている
- 8 下記の保健管理センターの行っている業務です。あなたが知っておられる項目すべてに○印をつけてください。
1) 健康診断 2) 健康教育 3) 調査研究 4) 保険診療
5) 健康相談(内科, 歯科, 婦人科, その他) 6) メンタルヘルス(精神衛生)相談
- 9 保健管理センターのイメージについて自由にお書きください。

- 10 メンタルヘルスについて学生から相談されたことがありますか。
1) ある 2) ない
※あると答えた人のみ
保健管理センターへ紹介しましたか。
1) 紹介した
2) しなかった理由()
対応について困ったことはありませんでしたか。
1) 困らない
2) 困った(内容)
- 11 その他自由にお書きください。

アンケート用紙は封筒に入れ7月16日(水)までに学内便で保健管理センターへお送りください。ありがとうございました。