

## 〔1〕 学生の健康診断

### 健康診断・調査項目

項 目		1年次	2年次	3年次	4年次	5年次	6年次	摘 要	
定 期 健 康 診 断	計	身長・体重	●	●	●	●	●		
		体脂肪率	●	●	●	●	●	●	
	測	検 尿	●	●	●	●	●	●	蛋白・糖・潜血
		胸部X線撮影 (間 接)	●	●	●	●	●	●	
	検	血 圧	●	●	●	●	●	●	
		血液検査	●	▲	▲	▲	▲	▲	肝機能・血清脂質・貧血等
	査	視 力	●		※	●		★	
		耳 鼻 科	●	▲	▲	▲			
	診	歯 科	●						う蝕・歯周疾患・不正咬合
		内 科	●	▲	※	●	▲	★	
			皮 膚 科	●			●		
		精 神 衛 生	●						
	特 別 健 康 診 断	水泳実習のための健康診断 (教育学部)							
スポーツ大会等参加のための健康診断									
放射線業務従事者健康診断									
HBs 抗原・抗体検査									
留学生センター健康診断									
調 査	休・退学・留年の実態調査								

● 全員対象の検診項目

▲ 要観察者及び受診希望者の検診項目

★ 歯学部のみ

※ 医療短大のみ

1. 学生の定期健康診断  
1) 受検率

学部・短大学生定期健康診断受検率

学部	学年 性別 内訳	1			2			3			4			5			6			合計		
		対象者	受検者	受検率	対象者	受検者	受検率	対象者	受検者	受検率	対象者	受検者	受検率	対象者	受検者	受検率	対象者	受検者	受検率	対象者	受検者	受検率
教育学部	男	91	90	98.9	79	66	83.5	106	95	89.6	164	118	72.0							440	369	83.9
	女	175	175	100	190	162	85.3	182	162	89.0	266	252	94.7							813	751	92.4
	計	266	265	99.6	269	228	84.8	288	257	89.2	430	370	86.0							1,253	1,120	89.4
経済学部	男	264	254	96.2	285	182	63.9	280	163	58.2	309	148	47.9							1,138	747	65.6
	女	162	158	97.5	140	109	77.9	155	119	76.8	122	98	80.3							579	484	83.6
	計	426	412	96.7	425	291	68.5	435	282	64.8	431	246	57.1							1,717	1,231	71.7
医学部	男	58	57	98.3	78	27	34.6	55	31	56.4	64	32	50.0	70	29	41.4	64	23	35.9	389	199	51.2
	女	37	36	97.3	38	21	55.3	35	18	51.4	44	17	38.6	36	14	38.9	38	18	47.4	228	124	54.4
	計	95	93	97.9	116	48	41.4	90	49	54.4	108	49	45.4	106	43	40.6	102	41	40.2	617	323	52.4
歯学部	男	35	33	94.3	34	18	52.9	40	32	80.0	26	18	69.2	35	26	74.3	37	35	94.6	207	162	78.3
	女	22	22	100	28	20	71.4	25	21	84.0	26	21	80.8	24	21	87.5	25	22	88.0	150	127	84.7
	計	57	55	96.5	62	38	61.3	65	53	81.5	52	39	75.0	59	47	79.7	62	57	91.9	357	289	81.0
薬学部	男	29	29	100	28	28	100	24	17	70.8	50	36	72.0							131	110	84.0
	女	60	60	100	59	59	100	61	57	93.4	45	39	86.7							225	215	95.6
	計	89	89	100	87	87	100	85	74	87.1	95	75	78.9							356	325	91.3
工学部	男	375	373	99.5	415	289	69.6	458	327	71.4	609	349	57.3							1,857	1,338	72.1
	女	47	47	100	48	41	85.4	42	36	85.7	44	38	86.4							181	162	89.5
	計	422	420	99.5	463	330	71.3	500	363	72.6	653	387	59.3							2,038	1,500	73.6
環境科学部	男	67	67	100	61	41	67.2	70	52	74.3										198	160	80.8
	女	77	77	100	87	77	88.5	76	68	89.5										240	222	92.5
	計	144	144	100	148	118	79.7	146	120	82.2										438	382	87.2
水産学部	男	69	69	100	65	54	83.1	66	46	69.7	95	59	62.1							295	228	77.3
	女	48	48	100	49	46	93.9	52	52	100	53	46	86.8							202	192	95.0
	計	117	117	100	114	100	87.7	118	98	83.1	148	105	70.9							497	420	84.5
医療短大	男	20	19	95.0	12	11	91.7	21	17	81.0										53	47	88.7
	女	102	101	99.0	109	105	96.3	105	103	98.1										316	309	97.8
	計	122	120	98.4	121	116	95.9	126	120	95.2										369	356	96.5
合計	男	1,008	991	98.3	1,057	716	67.7	1,120	780	69.6	1,317	760	57.7	105	55	52.4	101	58	57.4	4,708	3,360	71.4
	女	730	724	99.2	748	640	85.6	733	636	86.8	600	511	85.2	60	35	58.3	63	40	63.5	2,934	2,586	88.1
	計	1,738	1,715	98.7	1,805	1,356	75.1	1,853	1,416	76.4	1,917	1,271	66.3	165	90	54.5	164	98	59.8	7,642	5,946	77.8

大学院・専攻科学生定期健康診断受検率

科 別	修士 1			修士 2			博士 1			博士 2			博士 3			博士 4			合 計			
	対象者	受検者	受検率	対象者	受検者	受検率	対象者	受検者	受検率	対象者	受検者	受検率	対象者	受検者	受検率	対象者	受検者	受検率	対象者	受検者	受検率	
教育学研究科	男	24	14	58.3	17	5	29.4												41	19	46.3	
	女	22	19	86.4	26	18	69.2												48	37	77.1	
	計	46	33	71.7	43	23	53.5												89	56	62.9	
経済学研究科	男	15	5	33.3	12	2	16.7												27	7	25.9	
	女	3	1	33.3	6	2	33.3												9	3	33.3	
	計	18	6	33.3	18	4	22.2												36	10	27.8	
医学研究科	男						53	8	15.1	82	7	8.5	38	0		79	7	8.9	252	22	8.7	
	女						21	1	4.8	23	2	8.7	13	0		14	1	7.1	71	4	5.6	
	計						74	9	12.2	105	9	8.6	51	0		93	8	8.6	323	26	8.0	
歯学研究科	男						10	3	30.0	14	0		7	0		8	3	37.5	39	6	15.4	
	女						4	3	75.0	4	0		3	1	33.3	5	5	100	16	9	56.3	
	計						14	6	42.9	18	0		10	1	10.0	13	8	61.5	55	15	27.3	
薬学研究科	男	21	21	100	25	22	88.0	7	4	57.1	1	1	100	3	0				57	48	84.2	
	女	25	24	96.0	20	19	95.0	4	1	25.0	4	4	100	0	0				53	48	90.6	
	計	46	45	97.8	45	41	91.1	11	5	45.5	5	5	100	3	0				110	96	87.3	
工学研究科	男				130	51	39.2												130	51	39.2	
	女				8	8	100												8	8	100	
	計				138	59	42.8												138	59	42.8	
水産学研究科	男				30	26	86.7												30	26	86.7	
	女				9	9	100												9	9	100	
	計				39	35	89.7												39	35	89.7	
海洋生産科学研究科	男									19	7	36.8	48	20	41.7				67	27	40.3	
	女									3	2	66.7	9	7	77.8				12	9	75.0	
	計									22	9	40.9	57	27	47.4				79	36	45.6	
生産科学研究科	男	199	160	80.4				30	17	56.7									229	177	77.3	
	女	29	24	82.8				6	3	50.0									35	27	77.1	
	計	228	184	80.7				36	20	55.6									264	204	77.3	
水産専攻科	男	7	4	57.1															7	4	57.1	
	女	0																	0			
	計	7	4	57.1															7	4	57.1	
医療短大専攻科	男	0																	0			
	女	20	20	100															20	20	100	
	計	20	20	100															20	20	100	
合 計	男	266	204	76.7	214	106	49.5	100	32	32.0	116	15	12.9	96	20	20.8	87	10	11.5	879	387	44.0
	女	99	88	88.9	69	56	81.2	35	8	22.9	34	8	23.5	25	8	32.0	19	6	31.6	281	174	61.9
	計	365	292	80.0	283	162	57.2	135	40	29.6	150	23	15.3	121	28	23.1	106	16	15.1	1,160	561	48.4

## 2) 身長・体重・肥満度・体脂肪率

学年別平均値

男

学年	受検者	年齢*(歳)	身長*(cm)	体重*(kg)	BMI*	肥満度*(%)	体脂肪率*(%)
1	988	18.9±2.4	171.0±5.4	62.1±9.4	21.2±3.0	96.6±13.1	16.9±5.3
2	716	19.7±1.5	171.6±5.6	61.6±8.2	20.9±2.4	95.0±11.0	15.9±4.0
3	779	20.7±2.3	171.8±5.5	62.8±9.9	21.2±3.0	96.8±12.7	16.7±4.7
4	760	21.8±2.3	171.5±5.6	63.3±9.7	21.5±3.0	97.7±13.6	17.4±4.8
5	55	24.6±3.6	174.0±4.4	65.2±9.0	21.5±2.7	97.8±12.2	16.3±4.2
6	58	25.7±4.4	171.8±6.6	66.5±9.1	22.5±3.0	102.5±13.6	17.3±4.4
計	3,356	20.3±2.7	171.5±5.5	62.5±9.3	21.2±2.9	96.7±12.8	16.8±4.8

女

学年	受検者	年齢*(歳)	身長*(cm)	体重*(kg)	BMI*	肥満度*(%)	体脂肪率*(%)
1	722	18.7±3.0	158.3±4.9	51.7±7.4	20.6±2.7	93.6±12.2	25.2±5.7
2	640	19.5±1.2	159.0±5.2	51.6±6.5	20.4±2.2	92.7±10.1	24.2±4.3
3	636	20.7±3.2	158.8±5.0	51.1±6.9	20.2±2.4	92.0±11.1	23.8±5.0
4	511	21.5±0.9	158.4±5.0	50.8±6.8	20.2±2.4	91.9±10.7	23.9±5.1
5	35	23.5±2.9	157.3±5.3	49.4±5.4	20.0±1.8	90.7±8.2	22.0±3.6
6	40	24.1±2.2	159.3±5.4	49.2±5.0	19.4±2.0	88.2±8.9	21.0±3.7
計	2,584	20.1±2.7	158.6±5.0	51.3±6.9	20.4±2.4	92.5±11.1	24.2±5.1

\* Mean±SD

肥満度はBMI (体重kg/(身長m)<sup>2</sup>) が22となる体重を基準とした。  
体脂肪率はTBF-202 (BIA法) にて測定。

BMIによる肥満の判定基準（日本肥満学会による）

	や せ	正 常	肥満1度	肥満2度	肥満3度	肥満4度
BMI	18.4以下	18.5-24.9	25.0-29.9	30.0-34.9	35.0-39.9	40.0以上

BMIによる肥満度分布

男

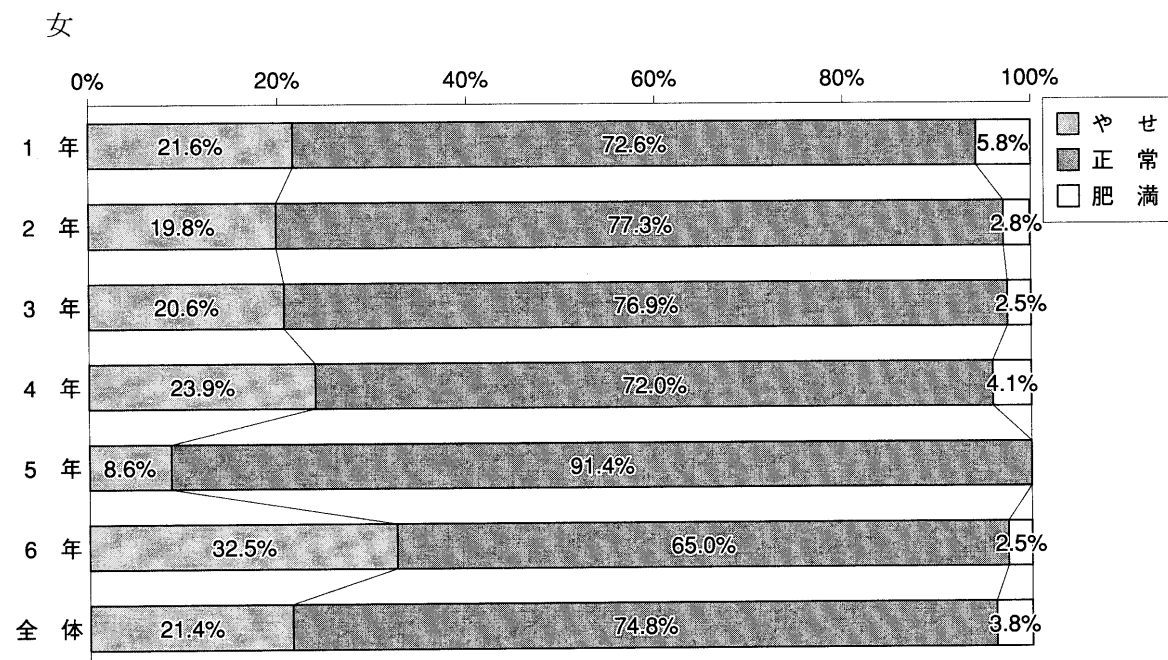
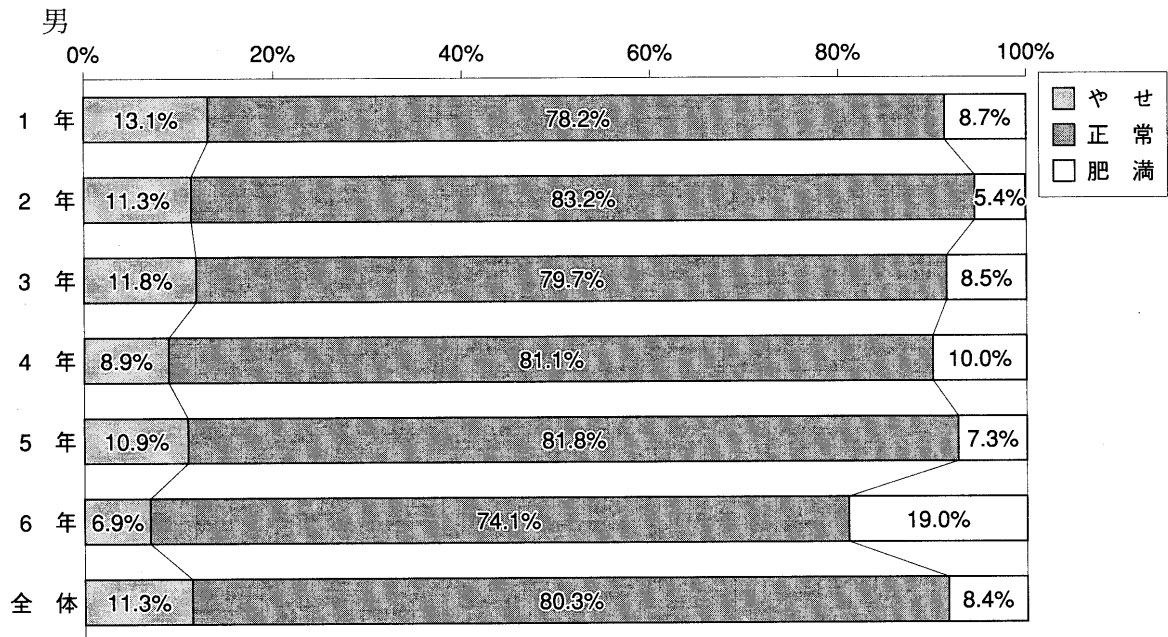
学年	や せ	正 常	肥満1度	肥満2度	肥満3度	肥満4度	肥満者合計
1	129 13.1%	773 78.2%	72 7.3%	11 1.1%	3 0.3%	0	86 8.7%
2	81 11.3%	596 83.2%	36 5.0%	1 0.1%	2 0.3%	0	39 5.4%
3	92 11.8%	621 79.7%	52 6.7%	12 1.5%	2 0.3%	0	66 8.5%
4	68 8.9%	616 81.1%	61 8.0%	8 1.1%	7 0.9%	0	76 10.0%
5	6 10.9%	45 81.8%	3 5.5%	1 1.8%	0	0	4 7.3%
6	4 6.9%	43 74.1%	10 17.2%	1 1.7%	0	0	11 19.0%
計	380 11.3%	2,694 80.3%	234 7.0%	34 1.0%	14 0.4%	0	282 8.4%

女

学年	や せ	正 常	肥満1度	肥満2度	肥満3度	肥満4度	肥満者合計
1	156 21.6%	524 72.6%	38 5.3%	3 0.4%	1 0.1%	0	42 5.8%
2	127 19.8%	495 77.3%	17 2.7%	1 0.2%	0	0	18 2.8%
3	131 20.6%	489 76.9%	12 1.9%	3 0.5%	1 0.2%	0	16 2.5%
4	122 23.9%	368 72.0%	20 3.9%	1 0.2%	0	0	21 4.1%
5	3 8.6%	32 91.4%	0	0	0	0	0
6	13 32.5%	26 65.0%	1 2.5%	0	0	0	1 2.5%
計	552 21.4%	1,934 74.8%	88 3.4%	8 0.3%	2 0.1%	0	98 3.8%

上段：人数，下段：百分率

## BMIによる肥満度分布



特に女性は肥満よりやせが多い（約2割）。

男性は学年が上がると、肥満者が増加する傾向がみられる。

体脂肪率による肥満の判定基準（東京慈恵会医科大学の臨床データによる）

	や せ	適 正	軽度の肥満	肥 満	極度の肥満
男	13.9%以下	14—24.9%	25—29.9%	30—34.9%	35%以上
女	16.9%以下	17—29.9%	30—34.9%	35—39.9%	40%以上

体脂肪率による肥満度分布

男

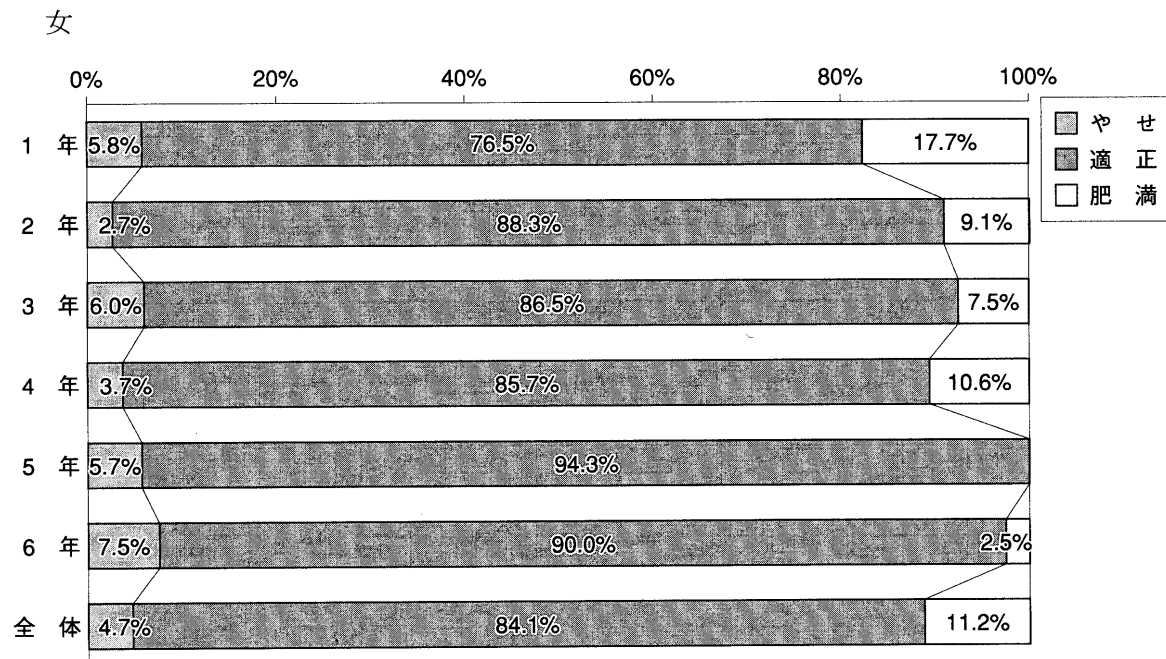
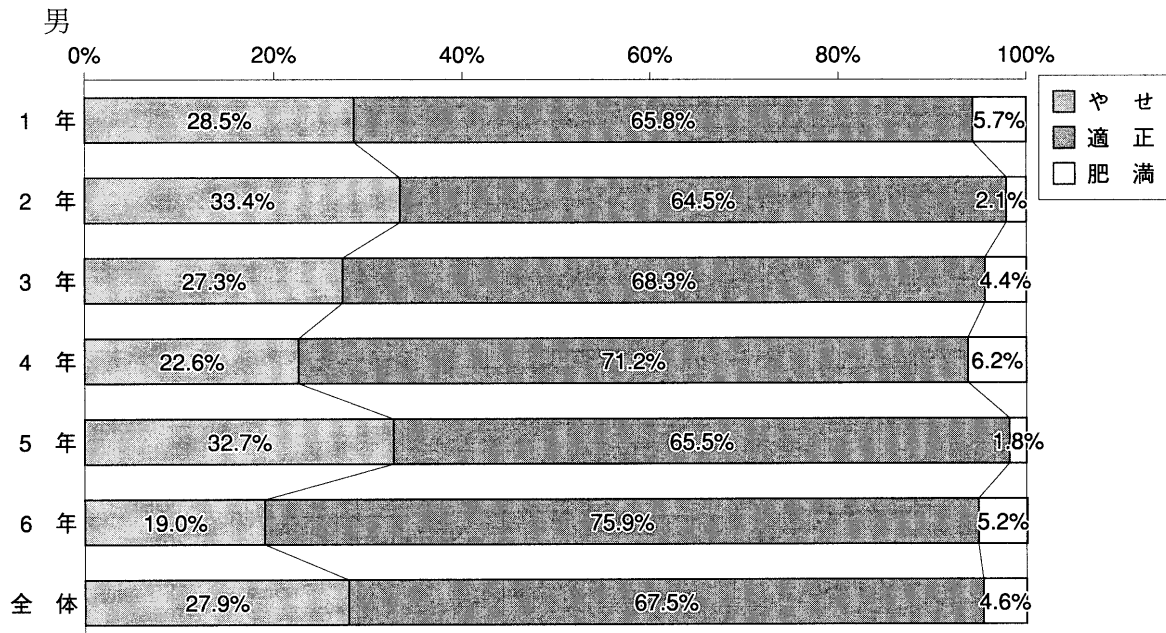
学年	や せ	適 正	軽度の肥満	肥 満	極度の肥満	肥満者合計
1	282 28.5%	650 65.8%	37 3.7%	19 1.9%	0	56 5.7%
2	239 33.4%	462 64.5%	11 1.5%	4 0.6%	0	15 2.1%
3	213 27.3%	532 68.3%	23 3.0%	11 1.4%	0	34 4.4%
4	172 22.6%	541 71.2%	32 4.2%	15 2.0%	0	47 6.2%
5	18 32.7%	36 65.5%	1 1.8%	0	0	1 1.8%
6	11 19.0%	44 75.9%	2 3.4%	1 1.7%	0	3 5.2%
計	935 27.9%	2,265 67.5%	106 3.2%	50 1.5%	0	156 4.6%

女

学年	や せ	適 正	軽度の肥満	肥 満	極度の肥満	肥満者合計
1	42 5.8%	552 76.5%	90 12.5%	38 5.3%	0	128 17.7%
2	17 2.7%	565 88.3%	50 7.8%	8 1.3%	0	58 9.1%
3	38 6.0%	550 86.5%	34 5.3%	14 2.2%	0	48 7.5%
4	19 3.7%	438 85.7%	42 8.2%	12 2.3%	0	54 10.6%
5	2 5.7%	33 94.3%	0	0	0	0
6	3 7.5%	36 90.0%	0	1 2.5%	0	1 2.5%
計	121 4.7%	2,174 84.1%	216 8.4%	73 2.8%	0	289 11.2%

上段：人数，下段：百分率

体脂肪率による肥満度分布





## 胸部X線

学 年	受 検 者			有所見者 (%)			要精検者 (%)			精検受検者			精 検 結 果		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	異常なし	要観察	要治療
1	982	717	1,699	10(1.0)	12(1.7)	22(1.3)	9(0.9)	11(1.5)	20(1.2)	8	9	17	7	9	1
2	714	637	1,351	* 1(0.1)	2(0.3)	3(0.2)	0	1(0.2)	1(0.1)	0	1	1	1	0	0
3	775	633	1,408	4(0.5)	3(0.5)	7(0.5)	3(0.4)	0	3(0.2)	3	0	3	2	1	0
4	758	510	1,268	** 11(1.5)	*** 4(0.8)	15(1.2)	5(0.7)	2(0.4)	7(0.6)	5	2	7	4	3	0
5	55	35	90	0	0	0									
6	57	40	97	1(1.8)	0	1(1.0)	1(1.8)	0	1(1.0)	1	0	1	1	0	0
大 学 院 ・ 専 攻 科	387	169	556	4(1.0)	0	4(0.7)	3(0.8)	0	3(0.5)	3	0	3	1	2	0
計	3,728	2,741	6,469	31(0.8)	21(0.8)	52(0.8)	21(0.6)	14(0.5)	35(0.5)	20	12	32	16	15	1

前年度より経過観察中の者は比較読影を行い、精密検査は実施していない。

\* 1名は小粒状影

\*\* 1名は陳旧性肺結核

\*\*\* 1名は微小結節影

H11年度健診で肺結核が発見された1名については、医療機関に通院・内服治療中のため、当センター胸部X線検査は省略した。

胸部X線精検結果内訳（全学生）

所見	経過観察			要治療		
	男	女	計	男	女	計
気胸			0		1	1
ブラ	2		2			
小石灰化陰影	1		1			
胸膜肥厚	3	1	4			
奇静脈葉		1	1			
ファロー四徴症		1	1			
心拡大	2	2	4			
側弯		1	1			
骨石灰化	1		1			
計	9	6	15	0	1	1

#### 4) 検 尿

##### (1) 尿蛋白陽性 (尿潜血陰性)

学年	項目	一 次 検 査						再 検		精 検 結 果				
		対象者	受検者	受検率 %	+	++	+++	計 (%)	受検者 (%)	+~+++	蛋白尿	体位性 蛋白尿	異常 なし	未検
1	男	1,008	988	98.0	28 <sup>*1</sup>	25	10	63(6.4)	45(72.6)	4		4	41	17
	女	730	680	93.2	22	17	8	47(6.9)	38(80.9)	7		7	31	9
	計	1,738	1,668	96.0	50	42	18	110(6.6)	83(76.1)	11	0	11	72	26
2	男	1,057	713	67.5	3	2 <sup>*2</sup>	0	5(0.7)	0	0			0	5
	女	748	588	78.6	0	1	0	1(0.2)	3(75.0)	0			3	1
	計	1,805	1,301	72.1	3	3	0	6(0.5)	3(33.3)	0	0	0	3	6
3	男	1,120	758	67.7	1	2	0	3(0.4)	1(50.0)	1	1		1	2
	女	733	471	64.3	0	1	0	1(0.2)	4(66.7)	0	0		4	2
	計	1,853	1,229	66.3	1	3	0	4(0.3)	5(60.0)	1	1	0	5	4
4	男	1,317	791	60.1	7	5	0	12(1.5)	12(92.3)	3		3	9	1
	女	600	561	93.5	6	3 <sup>*3</sup>	0	9(1.6)	8(88.9)	1		1	7	1
	計	1,917	1,352	70.5	13	8	0	21(1.6)	20(90.9)	4	0	4	16	2
5	男	105	55	52.4	1	0	0	1(1.8)	1(100)	0			1	0
	女	60	35	58.3	0	1	0	1(2.9)	0	0			0	1
	計	165	90	54.5	1	1	0	2(2.2)	1(50.0)	0	0	0	1	1
6	男	101	23	22.8	0	0	0	0						
	女	63	18	28.6	1	1	0	2(11.1)	0	0				2
	計	164	41	25.0	1	1	0	2(4.9)	0	0	0	0	0	2
計	男	4,708	3,328	70.7	40	34	10	84(2.5)	59(70.6)	8	1	7	52	25
	女	2,934	2,353	80.2	29	24	8	61(2.6)	53(76.8)	8	0	8	45	16
	計	7,642	5,681	74.3	69	58	18	145(2.6)	112(73.4)	16	1	15	97	41

\*1 1名はIgA腎症にて通院中の為、精検せず

\*2 1名は泌尿器科に通院中の為、精検せず

\*3 1名はIgA腎症にて通院中の為、精検せず

## (2) 尿蛋白・潜血陽性

項目 学年	一 次 検 査					再 検				精 検 結 果		
	蛋 白 +		蛋白++~卅		計 (%)	蛋 白 -		+~卅		IgA 腎症	異常 なし	未検
	潜血+	++~卅	潜血+	++~卅		潜血-	+~卅	-	+~卅			
1 男					0							
1 女		2	1*1	1	4 (0.6)	1					1	2
1 計	0	2	1	1	4 (0.2)	1	1	0	0	0	1	2
2 男	1				1 (0.1)							1
2 女	1*2			1*3	2 (0.3)							
2 計	2	0	0	1	3 (0.2)	0	0	0	0	0	0	1
4 男	1				1 (0.1)	1					1	
4 女				1	1 (0.2)				1	1		
4 計	1	0	0	1	2 (0.1)	1	0	0	1	1	1	0
計 男	2	0	0	0	2 (0.1)	1	0	0	0	0	1	1
計 女	1	2	1	3	7 (0.3)	1	1	0	1	1	1	2
計 計	3	2	1	3	9 (0.2)	2	1	0	1	1	2	3

3・5・6年次生に該当者なし

\*1 1名 IgA 腎症で医療機関にて治療中の為、精検せず

\*2 1名 IgA 腎症で医療機関にて治療中の為、精検せず

\*3 1名医療機関に通院中のため精検せず

(3) 尿潜血陽性（尿蛋白陰性）

項目 学年	一 次 検 査				再 検		精 検 結 果								
	+	++	+++	計(%)	受検者 (%)	+~+++	潜血尿	糸球体性血尿	水腎症	ループス腎炎	無症候性血尿	糖尿病	異常なし	未検	
1	男	2	2	2	6 (0.6)	4 (80.0)	1	1						3	1
	女	4	5*1	1	10 (1.5)	7 (77.8)	2	1	1					5	2
	計	6	7	3	16 (1.0)	11 (78.6)	3	2	1	0	0	0	0	8	3
2	男	1	1	1	3 (0.4)	1 (33.3)	1			1					2
	女	0	0	1	1 (0.2)	5 (100)	1				1			4	
	計	1	1	2	4 (0.3)	6 (75.0)	2	0	0	1	0	1	0	4	2
3	男	2*2	3	0	5 (0.7)	2 (50.0)	1				1			1	2
	女	5	0	0	5 (1.1)	2 (40.0)	0							2	3
	計	7	3	0	10 (0.8)	4 (44.4)	1	0	0	0	1	0	0	3	5
4	男	4	1	0	5 (0.6)	4 (80.0)	1					1		3	1
	女	4	0	0	4 (0.7)	2 (50.0)	0							2	2
	計	8	1	0	9 (0.7)	6 (66.7)	1	0	0	0	0	1		5	3
5	男	2	0	0	2 (3.6)	1 (50.0)	1				1				1
	女	0	0	0	0	0	0								0
	計	2	0	0	2 (2.2)	1 (50.0)	1	0	0	0	0	1	0	0	1
6	男	3	0	0	3 (13.0)	1 (33.3)	1				1				2
	女	0	0	0	0	0	0								0
	計	3	0	0	3 (7.3)	1 (33.3)	1	0	0	0	0	1	0	0	2
計	男	14	7	3	24 (0.7)	13 (86.7)	6	1	0	1	1	2	1	7	2
	女	13	5	2	20 (0.8)	16 (69.6)	3	1	1	0	0	1	0	13	7
	計	27	12	5	44 (0.8)	29 (76.3)	9	2	1	1	1	3	1	20	9

\*1 1名潜血尿にて医療機関で治療中のため精検せず  
 \*2 1名腎盂炎のため治療中、精検せず

## (4) 尿糖陽性

項目 学年	一 次 検 査			血糖検査 受 検 者 (%)	精 検 結 果					
	+	++	+++		計 (%)	糖尿病	耐糖能異常	糖尿病 (境界型)	異常なし	
1	男			0	0					
	女	2			2 (0.3)			1	1	
	計	2	0	0	2 (0.1)	2 (100)	0	1	1	0
3	男	1			1 (0.1)	1 (100)				1
	女				0	0				
	計	1	0	0	1 (0.1)	1 (100)	0	0	0	1
4	男	2			2 (0.3)	2 (100)	2			
	女	2			2 (0.4)	2 (100)				2
	計	4	0	0	4 (0.3)	4 (100)	2	0	0	2
計	男	3	0	0	3 (0.1)	3 (100)	2	0	0	1
	女	4	0	0	4 (0.2)	4 (100)	0	1	1	2
	計	7	0	0	7 (0.1)	7 (100)	2	1	1	3

2, 5, 6年次生に該当者無し

## 定期健康診断（2・3年，院生）における採尿コップの事前配布について

例年2・3年・院生の定期健康診断の受診率が低く，その向上のための新たな試みのひとつに，尿検査に用いる採尿コップの事前配布を検討した。これは採尿コップを事前に配布することにより学生個人の健診に対する意識を向上させ，健診日時を明確に伝える事により，受診率の向上を目的としたものである。それを本年度の2・3年・院生定期健康診断から行ってみた。採尿セットには，健康診断お知らせの紙（健診日時の表示）・折りたたみ式コップ・尿スポイト・氏名記入用ラベルを，各1つずつビニール袋に入れ，各学部の学務係を通して生徒に配布した。その結果，メリットとしては，①受診率の大幅上昇，②早朝尿検査による陽性者の減少（特に蛋白陽性者が1/10に減少），③トイレ待ちの列が出来なくなる，④未検査率の減少（「さっきトイレに行っただけで尿が出ない」などの受診者が無くなった）などがある。また学生の反応は，小中高校と採尿セットの事前配布による健康診断・尿検査が主流だったため，非常に慣れており，「随時尿での尿検査には，かなり抵抗がある」「家のトイレだと，落ち着いて採尿できる」などの理由から，「採尿セットを事前に配布してもらったほうが良い」という声がほとんどだった。デメリットについては，①採尿セットの作成に手間がかかる（保健管理センターの全職員で作成），②随時尿に比べるとコストがかかる，③各学部の協力を必要とする，などである。今回の採尿コップ配布の試みは，受診率改善策のひとつとして，学生の反応も良かったので，来年度も同様の方法で取り組もうと考えている。また，その他の学年においても実施する計画である。

学年別血圧の平均値と精検結果

学年	性別	対象者	受検者 受検率		平均値±標準偏差		正常血圧	高 値 正常血圧	高血圧	低血圧	要 精 検 者	精 検 受 検 者	精 検 結 果							
					最高血圧	最低血圧							異常なし	要観察						
				%			%	%	%	%	%	%								
1	男	1,008	988	98.0	122.3±14.3	64.1± 9.6	710	71.8	169	17.1	108	10.9	1	0.1	12	1.2	9	75.0	8	1
	女	730	722	98.9	113.0±12.9	62.4± 9.6	645	89.4	42	5.8	25	3.5	10	1.4	8	1.1	8	100	8	
	計	1,738	1,710	98.4	118.4±14.5	63.4± 9.6	1,355	79.3	211	12.3	133	7.8	11	0.6	20	1.2	17	85.0	16	1
2	男	1,057	716	67.7	117.8±13.4	61.6± 8.6	586	81.9	68	9.5	55	7.6	7	1.0	9	1.3	4	44.4	4	
	女	748	637	85.2	106.6±11.5	57.5± 7.6	590	92.6	18	2.8	6	1.0	23	3.6	3	0.5	3	100	2	1
	計	1,805	1,353	75.0	112.5±13.7	59.7± 8.4	1,176	86.9	86	6.4	61	4.5	30	2.2	12	0.9	7	58.3	6	1
3	男	1,120	779	69.6	119.6±12.9	63.7± 8.5	617	79.2	105	13.5	57	7.3			5	0.6	5	100	3	2
	女	733	635	86.6	110.1±11.6	61.2± 8.3	594	93.6	19	3.0	10	1.6	12	1.9	2	0.3	1	50.0	1	0
	計	1,853	1,414	76.3	115.3±13.2	62.5± 8.5	1,211	85.6	124	8.8	67	4.8	12	0.8	7	0.5	6	85.7	4	2
4	男	1,317	760	57.7	126.7±14.0	67.8± 9.5	457	60.2	180	23.7	121	16.0	2	0.3	15	2.0	10	66.7	9	1
	女	600	511	85.2	112.5±12.0	62.1± 8.2	465	91.0	27	5.3	13	2.5	6	1.2	3	0.6	2	66.7	2	0
	計	1,917	1,271	66.3	121.0±15.0	65.5± 9.4	922	72.6	207	16.3	134	10.5	8	0.6	18	1.4	12	66.7	11	1
5	男	105	55	52.4	123.6±14.3	66.7± 8.0	41	74.5	8	14.5	6	10.9			0					
	女	60	35	58.3	113.0±13.7	63.4± 8.5	31	88.5	1	2.9	2	5.7	1	2.9	0					
	計	165	90	54.5	119.5±14.9	65.4± 8.3	72	80.0	9	10.0	8	8.9	1	1.1	0					
6	男	101	58	57.4	127.5±14.4	70.0±10.3	36	62.1	12	20.7	10	17.3			4	69.0	2	50.0	1	1
	女	63	40	63.5	115.2± 9.8	65.0± 6.2	37	92.5	2	5.0	1	2.5			0		0		0	0
	計	164	98	59.8	122.4±14.0	68.0± 9.2	73	74.5	14	14.3	11	11.3			4	4.1	2	50.0	1	1
計	男	4,708	3,356	71.3	121.8±14.1	64.4± 9.4	2,447	72.9	542	16.2	357	10.6	10	0.3	45	1.3	30	66.7	25	5
	女	2,934	2,580	87.9	110.6±12.3	60.9± 8.7	2,362	91.6	109	4.2	57	2.2	52	2.0	16	0.6	14	87.5	13	1
	計	7,642	5,936	77.7	117.0±14.5	62.9± 9.3	4,809	81.0	651	11.0	414	6.9	62	1.0	61	1.0	44	72.1	38	6

血圧分類：WHO, I S H (国際高血圧学会) による。

正 常 血 圧 最高血圧：90～129mmHg } 両者とも  
最低血圧： ~ 84mmHg }

高値正常血圧 最高血圧：130～139mmHg } いずれか一方または両方  
最低血圧：85～ 89mmHg }

高 血 圧 最高血圧：140mmHg~ } いずれか一方または両方  
最低血圧：90mmHg~ }

低 血 圧 最高血圧：89mmHg 以下

血圧値は初回測定値にて分類し、高血圧、低血圧の者は数回測定した。その結果、高血圧、低血圧の者は後日、要精検者として呼出し測定した。

## 6) 内科関係

(1) 新入生の家族歴, 既往歴, 血液型調査  
家族歴

疾患名	人数	%
結核	75	4.4
高血圧	410	23.9
脳血管障害	220	12.8
心疾患	124	7.2
悪性腫瘍	393	22.9
糖尿病	271	15.8
肝・胆道疾患	72	4.2
高脂血症	90	5.2
痛風	75	4.4
アトピー性皮膚炎	198	11.5
アレルギー性鼻炎	309	18.0
気管支喘息	155	9.0
その他	55	3.2
何らかの家族歴を有する者	1,124	0.7

(学生数 1,715名)

### 血液型

血液型	人数	%
A	671	39.1
B	351	20.5
O	459	26.8
AB	164	9.6
血液型を知らない人	70	4.1
計	1,715	100

### 既往歴

疾患名	人数	%
結核	2	0.1
気管支喘息	146	8.5
心疾患	15	0.9
腎疾患	9	0.5
肝・胆道疾患	5	0.3
胃・十二指腸潰瘍	11	0.6
虫垂炎	51	3.0
リウマチ	1	0.1
小児まひ	1	0.1
てんかん	2	0.1
高脂血症	2	0.1
アトピー性皮膚炎	274	16.0
アレルギー性鼻炎	404	23.6
手術の既往	151	8.8
心電図異常	49	2.9
その他	128	7.5



(2) 新入生内科検診

新入生内科診察時の有所見者

所 見	男 (%)	女 (%)	計 (%)
る い そ う	14 (1.4)	2 (0.3)	16 (0.9)
肥 満	27 (2.7)	7 (1.0)	34 (2.0)
不 整 脈	5 (0.5)	1 (0.1)	6 (0.3)
黄 疸	0	0	0
貧 血	0	4 (0.6)	4 (0.2)
甲 状 腺 腫	1 (0.1)	10 (1.4)	11 (0.6)
リンパ節腫大	3 (0.3)	9 (1.2)	12 (0.7)
心 雑 音	28 (2.8)	9 (1.2)	37 (2.2)
肺 の ラ 音	1 (0.1)	1 (0.1)	2 (0.1)
肝 腫 大	2 (0.2)	2 (0.3)	4 (0.2)
脾 腫 大	0	0	0
腎 触 知	4 (0.4)	0	4 (0.2)
下 腿 浮 腫	0	0	0
眼 疾 患	9 (0.9)	5 (0.7)	14 (0.8)
耳鼻咽喉科疾患	31 (3.1)	31 (4.3)	62 (3.6)
そ の 他*	10 (1.0)	9 (1.2)	19 (1.1)

\*アトピー性皮膚炎3, アレルギー性鼻炎2, 漏斗胸1他

受検者1,715名 男 991名  
女 724名

新入生疾患別要精検者と精検結果 (胸部X線異常を除く)

項目 疾患	要 精 検 者 (要精検率%)			精 検 受 検 者 (精検受検率%)			精 検 結 果								
							異 常 な し			要 観 察			要 治 療		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
呼吸器疾患	0	0	0												
心 疾 患	32 (3.2)	14 (1.9)	46 (2.7)	26 (81.3)	12 (85.7)	38 (82.6)	11	8	19	15	4	19			0
血 圧 異 常	12 (1.2)	8 (1.1)	20 (1.7)	9 (75.0)	8 (100)	17 (85.0)	8	8	16	1	0	1			0
消化器疾患	5 (0.5)	0	5 (0.3)	2 (40.0)	0	2 (40.0)	2	0	2			0			0
腎 疾 患	69 (7.0)	61 (8.4)	130 (7.6)	49 (71.0)	46 (75.4)	95 (73.1)	44	37	81	5	9	14			0
内 分 泌 代 謝 疾 患	1 (0.1)	10 (1.4)	11 (0.6)	0	6 (60.0)	6 (54.5)	0	4	4	0	2	2			0
そ の 他	7 (0.7)	6 (0.8)	13 (0.8)	2 (28.6)	6 (100)	8 (61.5)	0	3	3	2	2	4	0	1	1
計	126 (12.7)	99 (13.7)	225 (13.1)	88 (69.8)	78 (78.8)	166 (73.8)	65 (73.9)	60 (76.9)	125 (75.3)	23 (26.1)	17 (21.8)	40 (32.0)	0	1 (1.3)	1 (0.6)

受検者 1,715名 男 991名  
女 724名

新入生精検結果の内訳（胸部X線，検尿，血圧，内科）

疾患	項目	精 検 理 由	対象者	受検者	精 検 結 果				
					異常なし	要 観 察	要 治 療		
呼吸器疾患	胸部X-Pより	肺野異常陰影	9	7	4	石灰化陰影 心拡大	1 1	気胸	1
		胸膜肥厚	4	3	0	胸膜肥厚	3		
		縦隔部異常	1	1		奇静脈葉	1		
	内科診察		0	0					
心疾患	内科診察	胸部X-P 心 拡 大	6	6	3	フォロー四徴症 心拡大	1 2		
		収 縮 期 雑 音	12	12	9	心室中隔欠損症疑 フォロー四徴症 機能性収縮期雑音	1 1 1		
		不 整 脈	6	6	2	心室性期外収縮 不整脈	3 1		
		頻 脈	6	6	2	洞性頻脈 心室頻拍	3 1		
		心 音 不 純	1	0					
		ス ポ ー ツ 心	1	1		完全右脚ブロック	1		
		心室中隔欠損症(既往)	1	1	1				
		心室性期外収縮(既往)	2	2	1	心室性期外収縮	1		
		上室性不整脈(既往)	1	1	1				
		先天性心疾患	1	1	1				
		心電図異常(既往)	15	8	2	I°房室ブロック 2 II°房室ブロック 1 不完全右脚ブロック 1 左脚前枝ブロック 1 心室性期外収縮疑 1			
血圧異常		高 血 圧	18	15	14	境界型高血圧	1		
		低 血 圧	2	2	2				
消化器疾患		肝 腫 大	2	1	1				
		慢性B型肝炎(既往)	1	0					
		胆 の う 炎 (既往)	1	1	1				
		脂 肪 肝 (既往)	1	0					
腎疾患		尿蛋白陽性のみ	110*1	83	72	体位性蛋白尿	11		
		尿潜血陽性のみ	16*2	11	8	糸状体性血尿 潜血尿	1 2		
		尿蛋白・尿潜血陽性	4*3	1	1				
内分泌代謝疾患		甲 状 腺 腫	9	4	4				
		尿 糖 陽 性	2	2	0	耐糖能異常 境界型糖尿病	1 1		
その他		貧 血	4	4	3			鉄欠乏症貧血	1
		リンパ節腫大	2	0					
		右鎖骨異常隆起	1	1		右鎖骨限局性腫大	1		
		肥 満	5	3		脂肪肝 境界型糖尿病	2 1		
		振 戦	1	0					

\*1 1名はIgA腎症にて治療中のため精検せず。

\*2 1名は潜血尿にて医療機関に通院中のため精検せず。

\*3 1名はIgA腎症にて治療中のため精検せず。

(3) 4年次生内科検診

4年次生内科診察時の有所見者

所 見	男 (%)	女 (%)	計 (%)
る い そ う	1 (0.1)	0	1 (0.1)
肥 満	21 (2.8)	3 (0.6)	24 (1.9)
不 整 脈	1 (0.1)	1 (0.2)	2 (0.2)
黄 疸	0	0	0
貧 血	0	3 (0.6)	3 (0.2)
甲 状 腺 腫	1 (0.1)	4 (0.8)	5 (0.4)
リンパ節腫大	5 (0.7)	7 (1.4)	12 (1.0)
心 雑 音	12 (1.6)	11 (2.2)	23 (1.9)
肺 の ラ 音	0	0	0
肝 腫 大	17 (2.3)	1 (0.2)	18 (1.5)
脾 腫 大	0	0	0
腎 触 知	2 (0.3)	5 (1.0)	7 (0.6)
下 腿 浮 腫	0	0	0
皮 膚 疾 患	13 (1.7)	17 (3.5)	30 (2.4)
眼 疾 患	3 (0.4)	3 (0.6)	6 (0.5)
耳鼻咽喉科疾患	8 (1.1)	4 (0.8)	12 (1.0)
そ の 他	14 (1.9)	9 (1.8)	23 (1.9)

受検者1,233名 男743名  
女490名

4年次生疾患別要精検者と精検結果（胸部X線異常を除く）

項目	要 精 検 者 (要精検率%)			精 検 受 検 者 (精検受検率%)			精 検 結 果								
	男	女	計	男	女	計	異 常 な し			要 観 察			要 治 療		
疾患	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
心 疾 患	20 (2.7)	5 (1.0)	25 (2.0)	12 (60.0)	5 (100)	17 (68.0)	7	3	10 (58.8)	5	2	7 (41.2)	0		
血 圧 異 常	15 (2.0)	3 (0.6)	18 (1.5)	10 (66.7)	2 (66.7)	12 (66.7)	9	2	11 (91.7)	1	0	1 (8.3)	0		
消 化 器 疾 患	17 (2.3)	1 (0.2)	18 (1.5)	15 (88.2)	1 (100)	16 (88.9)	7	0	7 (43.8)	8	1	9 (56.3)	0		
腎 疾 患	18 (2.4)	14 (2.9)	32 (2.6)	17 (94.4)	11 (78.6)	28 (87.5)	13	9	22 (78.6)	3	2	5 (17.9)	1	0	1 (3.6)
内 分 泌 代 謝 疾 患	3 (0.4)	4 (0.8)	7 (0.6)	3 (100)	4 (100)	7 (100)	1	2	3 (42.9)	0	2	2 (28.6)	2	0	2 (28.6)
そ の 他	12 (1.6)	10 (2.0)	22 (1.8)	8 (66.7)	10 (100)	18 (81.8)	3	4	7 (38.9)	5	4	9 (50.0)	0	2	2 (11.1)
計	85 (11.4)	37 (7.6)	122 (9.9)	65 (76.5)	33 (89.2)	98 (80.3)	40 (61.5)	20 (60.6)	60 (61.2)	22 (33.9)	11 (33.3)	33 (33.7)	3 (4.6)	2 (6.1)	5 (5.1)

受検者1,233名 男743名  
女490名

4 年次生精検結果内訳（胸部X線，検尿，血圧，内科）

疾患別	項目	精 検 理 由	対象者	受検者	精 検 結 果			
					異常なし	要 観 察	要 治 療	
呼吸器疾患	胸部X線から	肺野異常陰影	2	2	1	ブラ	1	
		胸膜肥厚	2	2		胸膜肥厚 側弯	1 1	
	呼吸器経過観察	肺結核	1	0				
		結核性胸膜炎疑	1	1		陳旧性肺結核	1	
		良性腫瘍	1	1		微小結節影	1	
心 疾 患	X線から	心拡大	3	3	3			
		内科診察から	収縮期雑音	2	2	1	完全右脚ブロック	1
	不整脈		4	4	3	心室性期外収縮	1	
	頻脈		2	1	1			
	血圧高値		2	2	1	高血圧	1	
	循環器検診から	収縮期雑音	2	0				
		心雑音	1	1		心雑音	1	
		洞性徐脈	1	1	1			
		発作性上室性頻拍症	1	1		発生性上室性頻拍症	1	
		完全右脚ブロック	3	2	1	完全右脚ブロック	1	
		心室性期外収縮	1	0				
		高電位	2	1		心肥大	1	
	心電図異常	1	1	1				
心電図異常（既往）	2	1	1					
川崎病（既往）	1	0						
血圧異常	高血圧	17	12	11	境界型高血圧	1		
	低血圧	1	0					
消化器疾患	肝腫大	10	9	6	脂肪肝	3		
	肝機能異常既往	2	1	1				
	HBs 抗原陽性	2	2		HBs 抗原陽性 B型慢性肝炎	1 1		
	脂肪肝既往	4	4		脂肪肝	4		
腎 疾 患	尿蛋白陽性 尿潜血陰性	21*	20	16	体性蛋白尿	4		
	尿潜血陽性 尿蛋白陰性	9	6	5			糖尿病 1	
	尿蛋白・潜血陽性	2	2	1	IgA 腎症	1		
内 分 泌 代 謝 疾 患	甲状腺腫	3	3	1	慢性甲状腺炎	2		
	尿糖陽性	4	4	2			糖尿病 2	
そ の 他	肥満	5	3		脂肪肝	3		
	貧血	3	3		鉄欠乏性貧血	1	鉄欠乏性貧血 2	
	頸部リンパ節腫大	7	6	2	頸部リンパ節腫大 EB ウィルス感染	3 1		
	腎触知	1	1	1				
	右乳腺腫瘍	1	1		右乳腺肥大	1		
	黄足腫	1	0					
	腹部圧痛	2	2	2				
	疲労感	1	1	1				
	痰のからみ	1	1	1				

\* IgA 腎症 1 名附属病院にて経過観察中の為センターでの再検は受けていない。

## (4) 循環器検診

2年次生

項目 所見	対象者		受検者		受検率 (%)	精 検 結 果					
	男	女	計	男		女	計	要治療	経過観察	年1回心電図	異常なし
収縮期雑音	3	1	4		0						
拡張期雑音	1		1	1	1	100		1			
心室性期外収縮	2		2	1	1	50.0		1			
上室性期外収縮	1		1	1	1	100		1			
W P W 症候群	2		2	1	1	50.0		1			
エプスタイン奇形 W P W 症候群		1	1		0						
完全右脚ブロック 上室性期外収縮	1		1		0						
不完全右脚ブロック	1		1	1	1	100		1			
不 整 脈	1	1	2		0						
不 整 脈 既 往	1		1		0						
心 拡 大	3		3	1	1	33.3		1			
右 軸 偏 位		2	2	2	2	100		2			
P R 短 縮		1	1	1	1	100		1			
洞 性 徐 脈		2	2	2	2	100		2			
心電図異常既往	5	1	6	1	1	16.7		1			
計	21	9	30	7	5	12	40.0	0	12	0	0

3年次生

所見	対象者		受検者		受検率 (%)	精 検 結 果					
	男	女	計	男		女	計	要治療	経過観察	年1回心電図	異常なし
収縮期雑音	3		3	1	1	33.3			1		
心室性期外収縮		1	1		0						
W P W 症候群		1	1	1	1	100		1			
僧帽弁閉鎖不全症		1	1	1	1	100		1			
左室肥大	1		1	1	1	100				1	
不完全右脚ブロック	2		2	1	1	50.0			1		
右脚ブロック	1		1	1	1	100				1	
第一度房室ブロック	1		1	1	1	100			1		
完全右脚ブロック		1	1	1	1	100		1			
洞性徐脈	1	1	2	1	1	2	100		1	1	
不整脈	2	1	3		0						
不整脈既往	1		1		0						
心電図異常既往	6	1	7	2	2	28.6				2	
川崎病既往	1		1	1	1	100			1		
計	19	7	26	9	4	13	50.0	0	4	5	4

5・6年次生

対象者5年次生1名（心電図異常）、6年次生4名（心肥大1名，心電図異常3名）であったが受検していない。

## 7) 皮膚科

### 1年次生アトピー性皮膚炎（AD）検診結果

	対象者	受検者(%)	AD罹患者(%)	AD罹患者重症度*(%)	
				軽症	中等度
男	1,008	988(98.0)	56(5.7)	55(98.2)	1(1.8)
女	730	722(98.9)	68(9.4)	67(98.5)	1(1.5)
計	1,738	1,711(98.4)	124(7.2)	122(98.4)	2(1.6)

\*Costaの重症度分類を使用

### アトピー性皮膚炎重症度判定表（Costaの重症度分類）

皮疹の程度 0 皮疹なし  
 1, 2 軽症  
 3, 4 中等度  
 5, 6 重症

皮疹の範囲 0 皮疹なし  
 1 1/3未満  
 2 2/3未満  
 3 3/3以上

症 状	点 数
Erythema	
Edema	
Vesicle	
Crusts	
Excoriations	
Scales	
Lichenifications	
Pigmentation / depi	
Pruritus	
Loss of sleep	
Total I	

部 位	点 数
足背・足底	
大腿・下腿	
膝関節屈側	
手背・手掌	
臀部	
上肢・肘関節屈側	
背部	
胸腹部	
顔面・前頸部	
頭部・後頸部	
Total II	

Total Score  
 (Total I + Total II)  
 軽 症：24点以下  
 中 等 度：25-49点  
 重 症：50点以上

皮膚科医2名による診察で、アトピー性皮膚炎（AD）と診断された学生に対しては、上記の判定表を用いて重症度判定と医師による指導を検診時に行った。

### 4年次生アトピー性皮膚炎（AD）検診結果

#### 平成11年度

	対象者	受検者(%)	AD罹患者(%)	AD罹患者重症度*(%)	
				軽 症	中 等 度
男	1,342	556 (41.4)	35 (6.3)	33 (94.3)	2 (5.7)
女	573	450 (78.5)	29 (6.4)	29 (100)	
計	1,915	1,006 (52.5)	64 (6.4)	62 (96.9)	2 (3.1)

\*Costaの重症度分類を使用

#### 平成12年度

	対象者	受検者(%)	AD罹患者(%)	AD罹患者重症度*(%)	
				軽 症	中 等 度
男	1,317	760 (57.7)	38 (5.0)	36 (94.7)	2 (5.3)
女	600	511 (85.2)	39 (7.6)	37 (94.9)	2 (5.1)
計	1,917	1,271 (66.3)	77 (6.1)	73 (94.8)	4 (5.2)

\*Costaの重症度分類を使用

1年次生同様、皮膚科医による診察を平成11年度より行っている。罹患率は6%でADと診断された学生に対しては、検診時に医師による指導を行っている。

## 8) 精神衛生

### 健康相談票提出状況と結果（1年次生）

内訳 性別 学部	対象者		提出者		提出率 (%)		要面接者		要面接率 (%)		面接結果							
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	受検者		要治療		要観察		問題なし	
											男	女	男	女	男	女	男	女
教育	91	175	88	173	96.7	98.9	5	11	5.7	6.4	2	4					2	4
経済	264	162	252	157	95.5	96.9	14	17	5.6	10.8	7	13	1	1	1	4	5	8
医学	58	37	57	35	98.3	94.6	4	1	7.0	2.9	2	1	1				1	1
歯学	35	22	33	21	94.3	95.5	8	2	24.2	9.5	4	2	1		2		1	2
薬学	29	60	29	59	100	98.3	5	4	17.2	6.8	4	3		1	1	1	3	1
工学	375	47	366	47	97.6	100	18	2	4.9	4.3	10				3		7	
環境科学	67	77	64	76	95.5	98.7	7	6	10.9	7.9	2	4					2	4
水産	69	48	68	47	98.6	97.9	2	6	2.9	12.8	1	4					1	4
医療短大	20	102	19	101	95.0	99.0	2	8	10.5	7.9	2	8			1		2	7
計	1,008	730	976	717	96.8	98.2	65	57	6.7	7.9	34	39	3	2	7	6	24	31
総計	1,738		1,693		97.4		122		7.2		73		5		13		55	

今年度は、面接医師の確保が困難となったため、従来行っていた全対象者に対する面接（A面接）は実施しなかった。代わりに、健診時に持参した健康相談票中の「何か悩みや心配事がありますか。」の質問に「ある」と回答し、「面接を希望する。」に丸印が記入されていた者、および健診スタッフにより「コミュニケーションに問題がありそうだ。」「手首に無数の傷痕がある。」「非常に痩せているが、自覚がなさそうだ。」といったことに気付かれた者を併せて、「要面接者」として呼び出しをかけた。

呼び出しに応じて面接を受けた者は、122名中、73名（59.8%）であった。面接の結果、「要治療」と判断された者は5名（精神分裂病圏2名、神経症圏1名、不眠症1名、多汗症1名）、「要観察」は13名（神経症圏「社会恐怖・自己臭恐怖など」5名、感情障害圏3名、精神分裂病の疑い、偏頭痛、高次脳機能障害、性格の悩み、進路の悩み、各1名）で、両者を合わせると18名（32.7%、全対象者の1.0%）であった。残る55名は、精神的に問題なしと判断された。

有所見者（「要治療」および「要観察」）を数の上からみると、従来の全対象者面接を実施していた時（過去5年間では各年度10数名）とほぼ同じであった。診断内訳においても過去5年間と大差はなかった。しかしながら、全対象者に面接を実施していた時は、「悩みや心配事」が「ない」と記入していた者でも、「一人暮らし」や「新しい友人作り」への不安があった場合には、その場で簡単なアドバイスも可能であったが、今年度は実施できなかった。この事がその後の学生生活への不適応の増加に繋がらないのか、注意深く学生を見守ってゆく必要がある。



MP I の判定結果

学部	分類	E <sub>0</sub> N <sub>0</sub>	E <sub>+</sub> N <sub>0</sub>	E <sub>-</sub> N <sub>0</sub>	E <sub>0</sub> N <sub>+</sub>	E <sub>0</sub> N <sub>-</sub>	E <sub>+</sub> N <sub>+</sub>	E <sub>+</sub> N <sub>-</sub>	E <sub>-</sub> N <sub>+</sub>	E <sub>-</sub> N <sub>-</sub>	計
教 育		9 (3.4)	34 (13.0)	7 (2.7)	5 (1.9)	36 (13.8)	14 (5.4)	134 (51.4)	4 (1.5)	18 (6.9)	261 (100)
経 済		25 (6.1)	41 (10.0)	13 (3.2)	18 (4.4)	65 (15.9)	33 (8.1)	154 (37.7)	18 (4.4)	42 (10.3)	409 (100)
医 学		1 (1.1)	8 (8.7)	4 (4.3)	1 (1.1)	19 (20.7)		50 (54.3)	1 (1.1)	8 (8.7)	92 (100)
歯 学		5 (9.3)	5 (9.3)	4 (7.4)		7 (13.0)	2 (3.7)	23 (42.6)	3 (5.5)	5 (9.3)	54 (100)
薬 学		7 (8.0)	3 (3.4)	4 (4.5)	3 (3.4)	14 (15.9)	5 (5.7)	33 (37.5)	6 (6.8)	13 (14.8)	88 (100)
工 学		32 (7.7)	37 (8.9)	24 (5.8)	21 (5.1)	73 (17.6)	22 (5.3)	154 (37.2)	11 (2.7)	40 (9.7)	414 (100)
環 境 科 学		9 (6.4)	9 (6.4)	2 (1.4)	5 (3.6)	20 (14.3)	10 (7.1)	61 (43.6)	7 (5.0)	17 (12.2)	140 (100)
水 産		8 (7.0)	10 (8.7)	7 (6.1)	5 (4.3)	15 (13.0)	8 (7.0)	51 (44.3)		11 (9.6)	115 (100)
医 療 短 大		7 (5.8)	13 (10.8)	1 (0.8)	1 (0.8)	13 (10.8)	5 (4.2)	71 (59.2)	1 (0.8)	8 (6.7)	120 (100)
計	男	62 (6.4)	84 (8.6)	49 (5.0)	40 (4.1)	156 (16.0)	65 (6.7)	391 (40.1)	37 (3.8)	92 (9.4)	976 (100)
	女	41 (5.7)	76 (10.6)	17 (2.4)	19 (2.6)	106 (14.8)	34 (4.7)	340 (47.4)	14 (2.0)	70 (9.8)	717 (100)
	合 計	103 (6.1)	160 (9.5)	66 (3.9)	59 (3.5)	262 (15.5)	99 (5.8)	731 (43.2)	51 (3.0)	162 (9.6)	1,693 (100)
要 面 接 者	10 (8.5)	17 (14.4)	10 (8.5)	9 (7.6)	13 (11.0)	12 (10.2)	24 (20.3)	14 (11.9)	14 (11.9)	9 (7.6)	118 (100)
分 類 別 要 面 接 率		(9.7)	(10.6)	(15.2)	(15.3)	(5.0)	(12.1)	(3.3)	(27.5)	(5.6)	(7.0)

( ) 内数字は%

- |   |  |
|---|--|
| <p>E……〔外向性－内向性次元〕<br/>         外向 普通 内向<br/>         (+) (0) (-)</p> <p>N……〔神経症的傾向次元〕<br/>         情緒不安定 普通 情緒安定<br/>         (+) (0) (-)</p> | <p>類 型</p> <p>E<sub>0</sub>N<sub>0</sub>型……平均的な性格像<br/>         E<sub>+</sub>N<sub>0</sub>型……外向型<br/>         E<sub>-</sub>N<sub>0</sub>型……内向型<br/>         E<sub>0</sub>N<sub>+</sub>型……情緒の不安定<br/>         E<sub>0</sub>N<sub>-</sub>型……感情の起伏が少ない<br/>         E<sub>+</sub>N<sub>+</sub>型……攻撃性、過敏性<br/>         E<sub>+</sub>N<sub>-</sub>型……楽天的であるが反面、無神経<br/>         E<sub>-</sub>N<sub>+</sub>型……真面目で控え目な反面、気むずかしく頑固な性格<br/>         E<sub>-</sub>N<sub>-</sub>型……感情の起伏の少ないおだやかな性格だが反面活気に乏しい。</p> |
|---|--|

全対象者における分類別の分布は例年と大差がなかった。E<sub>+</sub>N<sub>-</sub>が約43%と最も多く、続いてE<sub>0</sub>N<sub>-</sub>が約16%であった。「要面接」者においては、E<sub>-</sub>N<sub>+</sub>の比率がこれまでより低下し、E<sub>+</sub>N<sub>-</sub>が若干高くなっていた。「要面接」の判定方法の変更が関係しているのかもしれない。ただし、分類別でみた「要面接」率では、E<sub>-</sub>N<sub>+</sub>において最も高くなっており、例年と大差ないとみてよいであろう。

9) 耳鼻科 (聴力検査)

項目 学年		対 象 者	受 検 者	異 常 な し	経 過 観 察	
1	男	34(3.4)	14	8	両側感音性難聴	2
	女	24(3.3)	7	3	左感音性難聴	2
	計	58(3.4)	21(36.2)	11(52.4)	右感音性難聴	1
					両側高音部難聴	1
					両側上鼓室陥没	1
					右真珠腫性中耳炎術後	1
					左ムンプス難聴	2
						10(47.6)
2	男	4	0			
	女	1	0			
	計	5	0			
3	男	3	0		左感音性難聴	1
	女	4	1			
	計	7	1(14.3)			1(100)
4	男	4	0			
	女	6	0			
	計	10	0			

( )%

1年次生は新入生健康診断時用いた健康相談票において「耳の聞こえが悪い」と答えた58名(3.4%)、2、3、4年次生は経過観察者を対象とし、5月16・18日に実施した。5、6年次生は対象者がいなかった。

## 歯科検診結果（1年次生）

## (1) う 蝕

学部・性別		対象者	受 検 者			う蝕罹患者		未処置歯保有者		一人平均未処置歯数	進行度別未処置歯数					抜去歯保有者	治療歯保有者
											C <sub>1</sub>	C <sub>2</sub>	C <sub>3</sub>	C <sub>4</sub>	計		
教 育	男	91	89	97.8%	82	92.1%	58	65.2%	2.7	99	57	3	0	159	2	73	
	女	175	174	99.4	163	93.7	77	44.3	3.1	122	107	4	2	235	20	155	
	計	266	263	98.9	245	93.2	135	51.3	2.9	221	164	7	2	394	22	228	
経 済	男	264	252	95.5	229	90.9	122	48.4	3.1	144	212	13	4	373	19	218	
	女	162	158	97.5	146	92.4	69	43.7	2.8	86	99	7	1	193	20	137	
	計	426	410	96.2	375	91.5	191	46.6	3.0	230	311	20	5	566	39	355	
医 学	男	58	57	98.3	55	96.5	27	47.4	2.4	28	36	1	1	66	8	51	
	女	37	36	97.3	31	86.1	21	58.3	3.0	42	21	0	0	63	0	31	
	計	95	93	97.9	86	92.5	48	51.6	2.7	70	57	1	1	129	8	82	
歯 学	男	35	33	94.3	29	87.9	15	45.5	3.4	17	27	2	5	51	10	25	
	女	22	21	95.5	20	95.2	10	47.6	3.1	14	16	1	0	31	3	19	
	計	57	54	94.7	49	90.7	25	46.3	3.3	31	43	3	5	82	13	44	
薬 学	男	29	29	100	26	89.7	14	48.3	3.7	24	28	0	0	52	1	26	
	女	60	60	100	57	95.0	24	40.0	3.1	32	40	2	1	75	7	56	
	計	89	89	100	83	93.3	38	42.7	3.3	56	68	2	1	127	8	82	
工 学	男	375	368	98.1	338	91.8	214	58.2	3.1	339	293	17	6	655	35	310	
	女	47	47	100	45	95.7	25	53.2	2.4	23	38	0	0	61	5	43	
	計	422	415	98.3	383	92.3	239	57.6	3.0	362	331	17	6	716	40	353	
環境科学	男	67	65	97.0	59	90.8	31	47.7	2.9	30	52	6	2	90	6	51	
	女	77	77	100	70	90.9	44	57.1	3.0	47	81	2	0	130	5	67	
	計	144	142	98.6	129	90.8	75	52.8	2.9	77	133	8	2	220	11	118	
水 産	男	69	68	98.6	63	92.6	39	57.4	3.3	67	63	0	0	130	5	57	
	女	48	48	100	47	97.9	27	56.3	2.7	33	40	0	0	73	5	46	
	計	117	116	99.1	110	94.8	66	56.9	3.1	100	103	0	0	203	10	103	
医療短大	男	20	19	95.0	19	100	11	57.9	2.2	11	11	2	0	24	5	18	
	女	102	101	99.0	97	96.0	55	54.5	2.6	57	80	3	1	141	10	95	
	計	122	120	98.4	116	96.7	66	55.0	2.5	68	91	5	1	165	15	113	
計	男	1,008	980	97.2	900	91.8	531	54.2	3.0	759	779	44	18	1,600	91	829	
	女	730	722	98.9	676	93.6	352	48.8	2.8	456	522	19	5	1,002	75	649	
	計	1,738	1,702	97.9	1,576	92.6	883	51.9	2.9	1,215	1,301	63	23	2,602	166	1,478	

## (2) 歯周疾患

学部・性別		受検者	Gingival Index						CPITN コードの最大値									
			G 1 < 1		1 ≤ G 1 < 2		G 1 ≥ 2		0		1		2		3		4	
教 育	男	89	17	19.1%	26	29.2%	46	51.7%	5	5.6%	12	13.5%	67	75.3%	5	5.6%	0	%
	女	174	37	21.3	90	51.7	47	27.0	15	8.6	26	14.9	117	67.2	15	8.6	1	0.6
	計	263	54	20.5	116	44.1	93	35.4	20	7.6	38	14.4	184	70.0	20	7.6	1	0.4
経 済	男	251	37	14.7	152	60.6	62	24.7	11	4.4	15	6.0	167	66.5	58	23.1	0	
	女	158	26	16.5	100	63.3	32	20.3	6	3.8	17	10.8	105	66.5	28	17.7	2	1.3
	計	409	63	15.4	252	61.6	94	23.0	17	4.2	32	7.8	272	66.5	86	21.0	2	0.5
医 学	男	57	11	19.3	29	50.9	17	29.8	10	17.5	7	12.3	34	59.6	6	10.5	0	
	女	36	18	50.0	14	38.9	4	11.1	13	36.1	8	22.2	11	30.6	4	11.1	0	
	計	93	29	31.2	43	46.2	21	22.6	23	24.7	15	16.1	45	48.4	10	10.8	0	
歯 学	男	33	9	27.3	16	48.5	8	24.2	4	12.1	6	18.2	15	45.5	7	21.2	1	3.0
	女	21	3	14.3	13	61.9	5	23.8	2	9.5	1	4.8	12	57.1	6	28.6	0	
	計	54	12	22.2	29	53.7	13	24.1	6	11.1	7	13.0	27	50.0	13	24.1	1	1.9
薬 学	男	29	7	24.1	11	37.9	11	37.9	5	17.2	6	20.7	11	37.9	7	24.1	0	
	女	60	10	16.7	39	65.0	11	18.3	10	16.7	14	23.3	32	53.3	4	6.7	0	
	計	89	17	19.1	50	56.2	22	24.7	15	16.9	20	22.5	43	48.3	11	12.4	0	
工 学	男	368	105	28.5	175	47.6	88	23.9	43	11.7	29	7.9	253	68.8	42	11.4	1	0.3
	女	47	22	46.9	22	46.8	3	6.4	3	6.4	9	19.1	29	61.7	6	12.8	0	
	計	415	127	30.6	197	47.5	91	21.9	46	11.1	38	9.2	282	68.0	48	11.6	1	0.2
環境科学	男	65	15	23.1	32	49.2	18	27.7	13	20.0	14	21.5	28	43.1	8	12.3	2	3.1
	女	77	20	26.0	43	55.8	14	18.2	17	22.1	19	24.7	35	45.5	5	6.5	1	1.3
	計	142	35	24.6	75	52.8	32	22.5	30	21.1	33	23.2	63	44.4	13	9.2	3	2.1
水 産	男	68	15	22.1	38	55.9	15	22.1	14	20.6	8	11.8	34	50.0	12	17.6	0	
	女	48	20	41.7	26	54.2	2	4.2	2	4.2	9	18.8	33	68.8	4	8.3	0	
	計	116	35	30.2	64	55.2	17	14.7	16	13.8	17	14.7	67	57.8	16	13.8	0	
医療短大	男	19	9	47.4	9	47.4	1	5.3	5	26.3	1	5.3	11	57.9	2	10.5	0	
	女	101	30	29.7	71	70.3	0		8	7.9	8	7.9	75	74.3	10	9.9	0	
	計	120	39	32.5	80	66.7	1	0.8	13	10.8	9	7.5	86	71.7	12	10.0	0	
計	男	979	225	23.0	488	45.8	266	27.2	110	11.2	98	10.0	620	63.3	147	15.1	4	0.4
	女	722	186	25.8	418	57.9	118	16.3	76	10.5	111	15.4	449	62.2	82	11.4	4	0.6
	計	1,701	411	24.2	906	53.3	384	22.6	186	10.9	209	12.3	1,069	62.8	229	13.5	8	0.5

Gingival Index：歯肉の炎症程度を表す指数

- 0 炎症無し
- 1 軽度の炎症（ポケット測定後に出血しない）
- 2 中等度炎症（ポケット測定後に出血する）
- 3 高度炎症（自然出血）

CPITN (Community Periodontal Index of Treatment Needs)

歯周疾患の進行状態と治療の必要性を表す指数

- 0 健康
- 1 歯周ポケット測定後の出血
- 2 歯石（歯肉縁上、縁下）
- 3 歯周ポケットの深さが4 mm又は5 mm
- 4 歯周ポケットの深さが6 mm以上

口腔清掃状態及び歯周疾患の罹患状態

診 査 項 目		男		女		計	
口 腔 清 掃	悪 い	243	24.8%	111	15.4%	354	20.8%
	普 通	650	66.3	528	73.2	1,178	69.3
	よ い	87	8.9	82	11.4	169	9.9
歯 肉 炎*	あ る	907	93.0	648	90.4	1,555	91.9
	な い	68	7.0	69	9.6	137	8.1
歯 周 炎**	あ る	4	0.4	4	0.6	8	0.5
	な い	975	99.6	718	99.4	1,693	99.5

\* 視診により軽度であっても歯肉炎ありと診断された者

\*\* CPITN の最大値 = 4

歯周疾患の進行状態と治療の必要性

CPITN コードの最大値	治療の必要性	男		女		計	
0 健康	0 必要なし	110	11.2%	76	10.5%	186	10.9%
1 ポケット測定後の出血	I 口腔清掃指導	98	10.0	111	15.4	209	12.3
2 歯石	II 口腔清掃指導及び除石	620	63.3	449	62.2	1,069	62.8
3 ポケットの深さが4～5mm	II //	147	15.1	82	11.4	229	13.5
4 ポケットの深さが6mm以上	III 口腔清掃指導, 除石及び複雑な治療	4	0.4	4	0.6	8	0.5

(3) 不正咬合

所見	学 部			性 別			教 育			経 済			医 学			歯 学			薬 学			工 学			環境科学			水 産			医療短大			計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計			
反対咬合	3	6	9	13	2	15	3	0	3	1	0	1	0	2	2	8	0	8	2	0	2	2	2	4	0	2	2	32	3.3	14	1.9	46	2.7			
切端咬合	5	11	16	23	11	34	6	2	8	7	2	9	3	7	10	24	2	26	8	6	14	12	4	16	2	8	10	90	9.2	53	7.3	143	8.4			
叢 生	15	49	64	68	56	124	9	3	12	5	7	12	10	9	19	68	14	82	12	12	24	11	12	23	5	37	42	203	20.7	199	27.6	402	23.6			
犬歯低位唇側 転	4	12	16	12	6	18	1	0	1	2	1	3	3	3	6	6	1	7	2	2	4	1	3	4	0	2	2	31	3.2	30	4.2	61	3.6			
上顎前突	6	9	15	4	9	13	1	0	1	0	1	1	1	0	1	21	2	23	0	0	0	4	3	7	0	1	1	37	3.8	25	3.5	62	3.6			
両顎前突	1	2	3			0	0	1	1			0			0			0			0			0			0	1	0.1	3	0.4	4	0.2			
過蓋咬合	3	6	9	8	3	11	2	3	5	2	0	2	3	0	3	17	2	19	4	4	8	2	1	3	1	1	2	42	4.3	20	2.8	62	3.6			
開 咬	6	18	24	11	8	19	2	1	3	2	6	8	2	3	5	16	0	16	1	2	3	2	2	4	2	3	5	44	4.5	43	6.0	87	5.1			
交叉咬合	7	11	18	3	1	4	1	1	2			0	2	2	4	20	0	20	3	1	4	0	5	5	0	1	1	36	3.7	22	3.0	58	3.4			
正中離開	4	7	11	11	2	13	3	0	3			0			0	13	2	15	2	3	5	4	1	5			0	37	3.8	15	2.1	52	3.1			
計	54	131	185	153	98	251	28	11	39	19	17	36	24	26	50	193	23	216	34	30	64	38	33	71	10	55	65	553	56.4	424	58.7	977	57.4			
%	60.7	75.3	70.3	60.7	62.0	61.2	49.1	30.6	41.9	57.6	81.0	66.7	82.8	43.3	56.2	52.4	48.9	52.0	52.3	39.0	45.1	55.9	68.8	61.2	52.6	54.5	54.2									

歯列に関する検診結果

	男		女		計	
異常なし	528	53.3%	352	48.6%	880	51.3%
所見あり	436	44.0	328	45.3	764	44.5
要精検	20	2.0	23	3.2	43	2.5
矯正中	7	0.7	21	2.9	28	1.6

(4) 顎 関 節

問診表

1. 口を開けたり噛んだりする時に顎の関節や筋肉が痛む	0 無□・1 有□ (右・左)	指示事項  □異常なし □所見あり □要治療
2. 顎を動かした際に顎の関節から雑音が聞こえる	0 無□・1 有□ (右・左)	
3. 口が十分に開かない	0 無□・1 有□	
4. 歯ぎしり	0 無□・1 有□	
5. このような症状が気になっていましたか	0 いいえ□・1 はい□	

各症状の頻度 (問診票による)

性別	受検者	顎関節症*	疼 痛	雑 音	開口障害	歯ぎしり
男	980	169 17.2%	29 3.0%	155 15.8%	20 2.0%	45 4.6%
女	722	133 18.4	39 5.4	112 15.5	29 4.0	46 6.4
計	1,702	302 17.7	68 4.0	267 15.7	49 2.9	91 5.3

\*疼痛・雑音・開口障害の3症状のうちいずれか1つ以上を有するものを顎関節症とした。

顎関節に関する判定結果

性別	異常なし	所見あり	要 治 療
男	802 81.8%	157 16.0%	32 3.3%
女	563 78.0	112 15.5	49 6.8
計	1,365 80.2	269 15.8	81 4.8

(5) 歯科検診結果及び指示事項

指示事項別頻度

性別	指 示 事 項						
	I	II a	II b	III	IV	V	VI
男	107 10.9%	365 37.2%	30 3.1%	58 5.9%	440 44.9%	18 1.8%	0
女	74 10.2	307 42.5	45 6.2	42 5.8	285 39.5	32 4.4	0
計	181 10.6	672 39.5	75 4.4	100 5.9	725 42.6	50 2.9	0

指示事項

<p>I. 特に問題はありません。 これからも口腔清掃に留意し定期的に検診を受けましょう。</p> <p>II a. 歯肉炎があり口腔清掃指導と歯石の除去が必要です。 b. 顎関節症の疑いがあります。 後日保健管理センターへ来て下さい。 (火曜日午後2:00~4:00)</p> <p>III. 歯周炎(歯槽膿漏)の疑いがあります。 歯周疾患の専門的な治療が必要ですので 歯学部附属病院を受診して下さい。 (受診案内を参照)</p> <p>IV. 治療の必要なムシ歯があります。( ) 本 ムシ歯の治療を受けて下さい。 また歯石のある人は除去してもらって下さい。 治療が終わった人は保健管理センターに治療報告書を提出して下さい。</p> <p>V. 歯並びに問題があります。 後日保健管理センターへ相談に来て下さい。</p> <p>VI. その他 ( )</p>
---

新入生歯科検診の結果、う蝕罹患者は92.6%とほぼ例年通り高率であるが、未処置歯保有者は51.9%（一人平均未処置歯数2.9本）で、昨年並みであった。歯周疾患に関しては、口腔清掃指導及び歯石除去の必要な学生は9割、歯周炎の予備軍（CPITNコード最大値3以上）は13.5%で、昨年よりやや増加した。不正咬合に関して、47.0%に歯列の不正がみられ、1.6%が現在矯正中であった。顎関節に関しては、アンケート調査・歯科医の問診の結果、疼痛、雑音、開口障害の3症状をいずれか1つ以上有する者は、302名（17.7%）で男子169名、女子133名であった。歯科医の問診で顎関節症の疑いがある81名には、後日センター受診を勧奨し必要あれば歯学部附属病院への紹介を予定していたが、1名のみが保健管理センターを受診し経過観察となった。

また、歯科衛生士2名によるブラッシング指導の対象者として指示II a（歯周炎があり口腔清掃指導と歯石の除去が必要）及び口腔清掃の悪い学生（う歯がなく歯石が少ない）を選び、297名に実施した。

検診後全学生に対して、う歯・歯石の箇所を記入した「歯科検診結果のお知らせ」を手渡し、健診後の注意点を一人一人にコメントしている。また保健管理センターを利用したり、歯科医院を受診した後は治療報告書を提出させている。指示および受診状況については、下記の通りである。今年度も、歯周炎疑の学生について歯学部附属病院状況を8月末に調べ、未受診87名に10・11月保健管理センター受診を勧奨したところ、受診は10名（11.5%）で昨年の倍であった。うち3名を歯学部で紹介した。呼び出し掲示が対象外の来所へと結びつき、相談件数の増加となったことはよかった。

昨年同様、「歯科パンフレット」を健診受付で配布し、オリエンテーションで説明したほか、一部全学教育にも利用した。

#### 検診後の受診状況

指 示	受 診 状 況
センター受診	
歯肉炎	672名 39名
歯周炎疑	87名 10名（うち3名歯学部へ）
顎関節症疑	75名 1名
歯学部附属病院受診	
歯周炎疑	100名 13名（歯学部6名、開業医7名）
顎関節症疑	6名 0名
歯列不正	43名 3名
う蝕治療	725名 25名（報告書提出者）



## 11) 血液検査

### (1) 1年次生の血液検査

#### 受検率

項目 性別 学部	対象者			受検者			受検率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
教育学部	91	175	266	70	168	238	76.9	96.0	89.5
経済学部	264	162	426	94	107	201	35.6	66.0	47.2
医学部	58	37	95	27	29	56	46.6	78.4	58.9
歯学部	35	22	57	13	21	34	37.1	95.5	59.6
薬学部	29	60	89	27	58	85	93.1	96.7	95.5
工学部	375	47	422	202	44	246	53.9	93.6	58.3
水産学部	69	48	117	46	44	90	66.7	91.7	76.9
環境科学部	67	77	144	26	63	89	38.8	81.8	61.8
医療短大	20	102	122	19	101	120	95.0	99.0	98.4
合計	1,008	730	1,738	524	635	1,159	52.0	87.0	66.7

5月8日～12日の5日間で実施

授業への影響を考慮し、早朝採血（8：00～8：30）としている。短時間での採血のためセンター看護職3名を含む9名で採血を担当し、受付3名、応急処置のため医師1名を配置している。平成9年から同時に行っているフードモデルを用いての食生活調査は、教官2名が対応した。

受検率は66.7%で前年度より7.6%減少した。教育学部は男女ともに増加したものの、その他の学部では減少し、中でも医学部は前年度93.7%から34.8%減少、歯学部は前年度85.7%から26.1%減少した。両学部とも女子学生より男子学生における受検率減少が目立った。検査後「健診結果のお知らせ」を各自にコメントをつけて配布している。6月5日～9日までを結果配布期間とし、この間の配布率は80.8%、最終的には89.8%であった。（前年度までTC、HDL—C値には5%下げる補正処置を行ってきたが、精度管理の結果、本年度は補正処置を行っていない。）

末梢血液平均値

項 目	性別	平均±標準偏差	高値者 (%)	低値者 (%)	正 常 値
赤 血 球	男	516.6±32.3	173 (33.0)	0	(×10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup> ) 350~530
	女	452.6±29.7	6 (0.9)	3 (0.5)	
	計	481.5±44.3	179 (15.4)	3 (0.3)	
血 色 素	男	15.5±0.85	0	1 (0.2)	(g/dℓ) 12.0~18.0
	女	13.3±0.96	0	53 (8.3)	
	計	14.3±1.43	0	54 (4.7)	
ヘマトクリット	男	46.0±2.47	100 (19.1)	0	(% ) 35.0~48.0
	女	40.2±2.52	1 (0.2)	14 (2.2)	
	計	42.8±3.79	101 (8.7)	14 (1.2)	
白 血 球	男	5,993±14.5	17 (3.2)	18 (3.4)	( /mm <sup>3</sup> ) 4,000~9,000
	女	5,893±13.8	13 (2.0)	30 (4.7)	
	計	5,938±14.1	30 (2.6)	48 (4.1)	
血 小 板	男	24.12±4.59	11 (2.1)	1 (0.2)	(×10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup> ) 11.0~35.0
	女	24.87±4.81	18 (2.8)	0	
	計	24.53±4.73	29 (2.5)	1 (0.1)	

肝機能平均値

項 目	男	女	計
GOT (IU/ℓ)	21.9±8.72	19.9±6.89	20.8±7.83
GPT (IU/ℓ)	19.3±15.8	14.4±12.07	16.6±14.10

肝機能検査結果

項 目	男		女		計	
GOT ≥35	25	4.8%	23	3.6%	48	4.1%
GPT ≥30	61	11.6	39	6.1	100	8.6
HBs 抗原 (+)	4	0.8	5	0.8	9	0.8
GOT ≥35	0		1	0.2	1	0.1
GPT ≥30	1	0.2	1	0.2	2	0.1

女子学生のGOT異常者率は前年度の1.4%から2.2%増加し、GPT異常者率は前年度の3.7%から2.4%増加している。それに比べ男子学生はGOT・GPT異常者率はやや減少している。

HBs 抗体陽性率

性別	HBs 抗体陽性者	
男	5	1.0%
女	8	1.3%
計	13	1.1%

血清脂質平均値

項目	男	女	計
T C (mg/dℓ)	163.8±27.2	177.0±27.8	171.0±28.3
T G (mg/dℓ)	78.8±44.4	75.2±33.7	76.8±39.0
H D L—C (mg/dℓ)	61.8±12.3	71.9±14.3	67.3±14.3

脂質異常者表現型分類

表現型		性別	男 (%)	女 (%)	計 (%)
		受検者	524	635	1,159
II a	T C ≥ 220 & T G < 150 & H D L—C < 40		0	0	0
	” H D L—C ≥ 40		11(2.1)	49(7.7)	60(5.2)
II b	T C ≥ 220 & T G ≥ 150 & H D L—C < 40		0	0	0
	” H D L—C ≥ 40		3(0.6)	3(0.5)	6(0.5)
IV	T C < 220 & T G ≥ 150 & H D L—C < 40		4(0.8)	0	4(0.3)
	” H D L—C ≥ 40		20(3.8)	13(2.0)	33(2.8)
	T C < 220 & T G ≥ 600 & H D L—C < 40		0	0	0
	” H D L—C ≥ 40		0	0	0
I L H*	T C < 220 & T G < 150 & H D L—C < 40		7(1.3)	1(0.2)	8(0.7)
何らかの脂質異常者			45(8.6)	66(10.4)	111(9.6)

脂質異常者表現型分類 (T Cを200mg/dℓで分けた場合)

表現型		性別	男 (%)	女 (%)	計 (%)
		受検者	524	635	1,159
II a	T C ≥ 220 & T G < 150 & H D L—C < 40		0	0	0
	” H D L—C ≥ 40		36( 6.9)	117(18.4)	153(13.2)
II b	T C ≥ 220 & T G ≥ 150 & H D L—C < 40		2( 0.4)	0	2( 0.2)
	” H D L—C ≥ 40		6( 1.1)	9( 1.4)	15( 1.3)
IV	T C < 220 & T G ≥ 150 & H D L—C < 40		2( 0.4)	0	2( 0.2)
	” H D L—C ≥ 40		17( 3.2)	7( 1.1)	24( 2.1)
I L H*	T C < 220 & T G < 150 & H D L—C < 40		7( 1.3)	1( 0.2)	8( 0.7)
何らかの脂質異常者			70(13.4)	134(21.1)	204(17.6)

\* I L H : isolated low HDL-C

尿酸平均値と異常率

項目	男	女	計
U A (mg/dℓ)	5.92±1.12	4.34±0.80	5.05±1.24
U A ≥ 7.0	83 (15.8%)	2 (0.3%)	85 (7.3%)

## 1 年次生の血液異常と体脂肪率からみた肥満の関係

( ) の数字は%

	血液検査 受検者	血液異常者*	軽度の肥満		肥 満		極度の肥満		計	
			全体	血液異常者	全体	血液異常者	全体	血液異常者	全体	血液異常者
男子	524	118 (22.5)	37	14 (37.8)	12	6 (50.0)	7	3 (42.9)	56	23 (41.1)
女子	634	98 (15.5)	90	16 (17.8)	25	5 (20.0)	13	3 (23.1)	128	24 (18.8)

\* 脂質 (TC $\geq$ 220, TG $\geq$ 150, LDL-C $\geq$ 140) 肝機能 (GOT $\geq$ 35, GPT $\geq$ 30)  
尿酸 (男UA $\geq$ 7.5, 女UA $\geq$ 7.0)

1 年次生の体脂肪率からみた肥満の程度と血液異常について表に示した。

血液検査受検者 (男子524名, 女子634名) のうち, 男子では118名 (22.5%) に, 女子では98名 (15.5%) に何らかの血液異常を認め, 男子は女子より血液異常の頻度が高かった。肥満との関係をみると, 男子では肥満者56名中23名 (41.1%) に, 女子では肥満者128名中24名 (18.8%) に血液異常を認め, 特に男子において肥満者に血液異常の頻度が高かった。血液異常者に対しては, 食事・生活指導を行っているが, 肥満者への食事・生活指導が重要と考えられる。また, 表に示したように男女共に肥満の程度が強くなると血液異常を示す頻度が高くなる傾向にあった。

## 1 年次生血液検診受診者における生活習慣病危険因子

( ) の数字は%

項 目	検 査 値	男	女	計
肝 機 能	①GPT $\geq$ 30 or GOT $\geq$ 35	68 (13.0)	43 (6.8)	111 (9.7)
脂 質	②TG $\geq$ 150 or TC $\geq$ 220 or LDL-C $\geq$ 140	41 (7.8)	66 (10.4)	107 (9.3)
尿 酸	③UA $\geq$ 7.0	83 (15.8)	2 (0.3)	85 (7.4)
何らかの血液異常	① or ② or ③	156 (29.8)	97 (15.3)	253 (21.9)
高 血 圧	初回測定時 最高血圧 $\geq$ 140 or 最低血圧 $\geq$ 90	52 (9.9)	20 (3.2)	72 (6.2)
	④当日再検後 最高血圧 $\geq$ 140 or 最低血圧 $\geq$ 90	7 (1.3)	5 (0.8)	12 (1.0)
肥 満	⑤BMI $\geq$ 25	48 (9.2)	34 (5.4)	82 (7.1)
合 計 実 数	① or ② or ③ or ④ or ⑤	174 (33.2)	126 (19.9)	300 (25.9)

対象者 男1006 女729 計1735  
受検者 男524 (52.1) 女634 (86.9) 計1158 (66.7)

(2) 1年次生血液検査異常者の精検およびフォロー

フォロー対象

項目	検査値	男	女	計
肝機能	①GPT $\geq$ 30, GOT $\geq$ 35	68	43	111
脂質	②TG $\geq$ 150, TC $\geq$ 220, LDL-C $\geq$ 140	41	66	107
尿酸	③UA男 $\geq$ 7.5, 女 $\geq$ 7.0	34	2	36
何らかの異常	① or ② or ③	118	98	216

フォロー検査日程

実施日		対象数	受検者	異常者
6月 12.13.19.20日	男	118	99	52
	女	98	94	48
	計	216	193	100
9月 11.12日	男	71	33	23
	女	52	48	28
	計	123	81	51
11月 27.28日	男	61	19	11
	女	32	23	11
	計	93	42	22
2月 5.6.7日	男	3	2	2
	女	3	2	2
	計	6	4	4

再検で正常化すると、自動的にフォローより除外した。

よって、9月、11月の対象者は、前回の検査で異常値だった者及び未検者を含む

2月の対象者は、11月の検査後の個別指導で指示された者

6月再検査後の有所見者

項目	検査値	男	女	計
肝機能	①GPT $\geq$ 30, GOT $\geq$ 35	35 (3)	14(0)	49 (3)
脂質	②TG $\geq$ 150, TC $\geq$ 220, LDL-C $\geq$ 140	21 (7)	37(2)	49 (9)
尿酸	③UA男 $\geq$ 7.5, 女 $\geq$ 7.0	10 (8)	1(0)	11 (8)
何らかの異常	① or ② or ③	69(17)	51(3)	120(20)
HBs抗原陽性	④肝機能正常	3	4	7
	⑤ BMI 肥満度 $\geq$ 120で血液値正常	19 (8)	26(3)	45(11)
何らかの異常 (個別指導対象)	① or ② or ③ or ④ or ⑤	91(25)	81(6)	172(31)

有所見者：6月の再検査にて、脂質・肝機能等に何らかの異常があった者と再検未検の者を含めた。

( ) が再検査・腹部超音波検査未検者である。

GOT, GPT異常者の精検結果

性別	要精検者*		精検受検者		精 検 結 果		
					異常なし	要 観 察	要 治 療
男	68	13.0%	66	97.1%	38	B型慢性肝炎 1 脂 肪 肝 16 肝機能異常 11	
女	43	6.8	43	100	36	B型慢性肝炎 1 脂 肪 肝 2 G O T 高 値 1 肝機能異常 3	
計	111	9.6	109	98.2	74	35	0

\* GOT ≥ 35又はGPT ≥ 30を要精検とした。

精検は血液検査と腹部超音波検査を行い、2月までの検査結果で判定した。

HBs抗原陽性者の精検結果

性別	要 精 検 者		精検受検者		精 検 結 果	
					HBe 抗原 (+) HBe 抗体 (-)	HBe 抗原 (-) HBe 抗体 (+)
男	4	0.8%	3	75.0%	3	
女	5	0.8	5	100	1	4
計	9	0.8	8	88.9	4	4

脂質異常者のフォローの経過

( ) は%

対象	6月		9月		11月		
					正常	異常	未検
男 41	受検 34 (82.9)	正常 20					
		異常 14	正常 0				
			異常 7	1	5	1	
	未検 7	未検 7	1	1	5		
女 66	受検 64 (97.0)	正常 29					
		異常 35	正常 13				
			異常 18	6	6	6	
		未検 4	1	2	1		
	未検 2	正常 1					
		異常 1				1	
		未検 0					
計 107	受検 98 (91.6)		受検 41 (70.7)		受検 24 (92.3)		19

(TC ≥ 220又はTG ≥ 150又はLDL-C ≥ 140)

血清脂質フォロー結果

性別	要フォロー者*		受検者		結 果	
					異常なし	要観察
男	41	7.8%	37	90.2%	24	13
女	66	10.4	66	100	48	18
計	107	9.2	103	96.3	72	31

\* TC $\geq$ 220又はTG $\geq$ 150又はLDL-C $\geq$ 140をフォロー対象とした。  
2月までの検査結果で判定し、要観察者にはその都度食事指導を行った。

尿酸異常者とフォロー結果

性別	有所見者*		要フォロー者**		受検者		結 果	
							異常なし	要観察
男	34	6.5%	34	6.5%	28	82.4%	17	11
女	13	2.1	2	0.3	2	100	1	1
計	47	4.1	36	3.1	30	83.3	18	12

\* 男 $\geq$ 7.5, 女 $\geq$ 6.0を有所見とした。  
\*\*男 $\geq$ 7.5, 女 $\geq$ 7.0をフォロー対象とした。  
2月までの検査結果で判定し、高尿酸血症者には食事指導を行った。

白血球再検結果

性別	要再検者*		受検受検者		再検結果	
					異常なし	要観察
男	11	2.1%	10	90.9%	10	
女	7	11.0	5	71.4	4	1**
計	18	1.6	15	83.3	14	1

\* WBC $\geq$ 10,000/ $\text{mm}^3$ を要再検者とした。  
\*\*白血球増多(リウマチにて治療中)

貧血精検結果

性別	有所見者*		要精検者**		精検受検者		精検結果		
							異常なし	要観察	要治療
男	1	0.2%							
女	14	2.2	14	100%	8	57.1%	0	2	6***
計	15	1.3	14	93.3	8	57.1	0	2	6

\* 男子は血色素 $<$ 12.0g/dl, 又はヘマトクリット $<$ 35.0%の者, 女子では血色素 $<$ 12.0g/dl及びヘマトクリット $<$ 35.0%の者を有所見者として食事指導を行った。  
\*\*血色素 $<$ 11.0g/dlの者を要精検者として, 内科診察後医療機関へ紹介し血清鉄検査を実施した。  
\*\*\*要治療6名は鉄欠乏性貧血

(3) 1年次生の腹部超音波検査とフォロー結果

腹部超音波検査対象者

	男	女	計
①GPT $\geq$ 30	30	12	42
②BMI肥満度 $\geq$ 120で血液値正常	19	30	49
計	49	42	91

肝機能異常、肥満と脂肪肝の頻度

(%)

	GPT $\geq$ 30			GPT $<$ 30で肥満			計		
	対象数	受検数	脂肪肝	対象数	受検数	脂肪肝	対象数	受検数	脂肪肝
男	30	27	20 (74.1)	19	9	4 (44.4)	49	36	24 (66.7)
女	12	11	8 (72.7)	30	26	14 (53.8)	42	37	22 (59.5)
計	42	38	28 (73.7)	49	35	18 (51.4)	91	73	46 (63.0)

肥満 $\geq$ 120% (BMI=22を100%)

脂肪肝の程度

基準	GPT $\geq$ 30			GPT $<$ 30で肥満			計		
	軽度	中等度	高度	軽度	中等度	高度	軽度	中等度	高度
脂肪肝									
男	10	5	5	3	1	0	13	6	5
女	6	1	1	11	2	1	17	3	2
計	16 (57.1)	6 (21.4)	6 (21.4)	14 (77.8)	3 (16.7)	1 (5.6)	30 (65.2)	9 (19.7)	7 (15.2)

肝機能異常、肥満の型と脂肪肝

基準	GPT $\geq$ 30			GPT $<$ 30で肥満			計			
	正常	皮下型	内臓型	正常	皮下型	内臓型	正常	皮下型	内臓型	
脂肪肝あり	男	0	5	15	0	1	3	0	6	18 (75.0)
	女	0	3	5	0	10	4	0	13 (59.1)	9 (40.1)
	計	0	8	20	0	11	7	0	19 (41.3)	27 (58.7)
脂肪肝なし	男	3	1	3	1	1	3	4 (33.3)	2 (16.7)	6 (50.0)
	女	3	0	0	0	12	0	3 (20.0)	12 (80.0)	0
	計	6	1	3	1	13	3	7 (25.9)	14 (51.9)	6 (22.2)



腹部超音波検査によるフォローの経過

( )は%

対象		6月		10月		
				正 常	脂肪肝	未 検
①	男 30	受検 27 (90.0)	正常 7			
			脂肪肝20	3	5	12
	女 12	受検 11 (91.7)	正常 3			
			脂肪肝 8	3	4	1
	計 42	受検 38 (90.5)	受検 15 (53.6)		13	
②	男 19	受検 9 (47.4)	正常 5			
			脂肪肝 4	0	1	3
	女 30	受検 26 (86.7)	正常 12			
			脂肪肝14	4	5	5
	計 49	受検 35 (71.4)	受検 10 (55.6)		8	

①肝機能異常より (再検査後GPT $\geq$ 30)

②肥満より (肥満度 $\geq$ 120%)

脂肪肝および内臓型肥満のフォロー結果

(初回腹部超音波検査により脂肪肝又は内臓型肥満と診断された52名を対象)

	初回(6~7月)		再検(10月)				
			正常化	改善	不変	悪化	未検
脂 肪 肝	軽 度	30	10	1	5		14
	中等度	9		4	2		3
	高 度	7			3		4
	計	46	10	5	10	0	21
内臓型肥満 (脂肪肝なし)		6		1	1		4
総 計		52	10	6	11	0	25

GOT・GPTの異常者を対象者とした腹部超音波検査は今年で6年目となった。今回は肝機能異常のない肥満者（BMIによる肥満度120%以上）も対象とし、あわせて内臓型脂肪沈着の有無を判定した。実施期間は6月30日から7月14日まで、開始を12時30分からとし計7日間行った。昨年より日数を1日少なくしたためか受検率は80.2%と8%減少した。検査の結果、受検者の63.0%に脂肪肝がみられた。

対象を、GPT30以上、GPT30未満で肥満者の2つの群にわけ、結果を比較してみると、脂肪肝の頻度は、GPT30以上で7割、GPT30未満の肥満者で5割であった。しかし脂肪肝の程度をみると、GPT30以上では脂肪肝の4割（12例）が中等度～高度脂肪肝であったのに対して、GPT正常の肥満者では、中等度以上の脂肪肝の頻度は2割（4例：男子1例、女子3例）であった。次に、脂肪肝の有無と肥満の型（内臓型ないし皮下型）について検討した。脂肪肝例では、非脂肪肝に比べ明らかに内臓型肥満を示す例が多く、男子において、より顕著であった。（脂肪肝男子の7割が内臓脂肪型）このように、男子において脂肪肝と内臓脂肪型肥満は深く関連しており、生活習慣病の予備軍として食事・運動指導が必要と思われる。そこで昨年同様、脂肪肝ならびに内臓脂肪型肥満の認められた学生に対して個人指導票を作成し、栄養士による食事指導を行い、10月に再度腹部超音波検査を行った。対象52名（脂肪肝46名、内臓脂肪型肥満6名）のうち27名（脂肪肝25名、内臓脂肪型肥満2名）58.7%が受検した。脂肪肝25名中10名が正常化、5名に改善を認めた。また、内臓脂肪型肥満2名中1名は改善していた。このように再検者の半数以上59.3%に改善がみられ、食事・運動等の改善努力の結果と考えられた。また、変化のない学生においても何らかの対策への努力が認められた。

(4) 2～6年次生要観察者の検査

対象者

脂肪肝：1年次生の腹部超音波検査で中等度・高度と診断された者

肝機能異常：GPT $\geq$ 60又はGOT $\geq$ 70,

高脂血症：TC $\geq$ 260又はTG $\geq$ 250又はLDL-C $\geq$ 140

(5年次生はLDL-C $\geq$ 150, 6年次生はTC・TG異常のみ)

高尿酸血症：UA $\geq$ 9.0

HBs抗原陽性の学生

検査項目：身体測定(身長, 体重, 体脂肪率)

血液検査(GOT, GPT, TC, TG, HDL-C, LDL-C, UA)

腹部超音波検査(脂肪肝及び肝機能異常者)

肝機能・脂質・尿酸検査結果

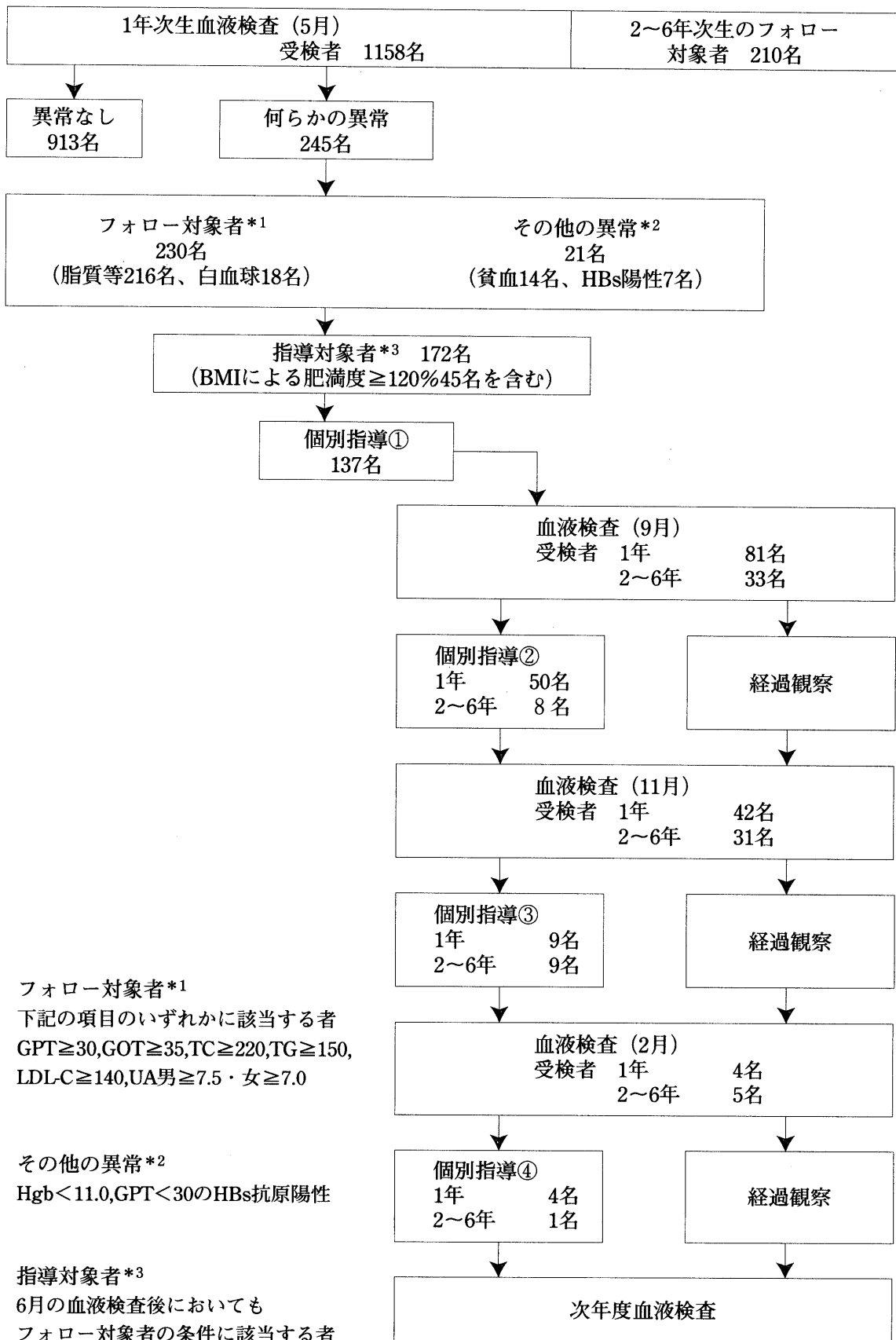
学 年	項 目	対 象 者		受 検 者		受 検 率 %			精 検 結 果					
									要 治 療	経 過 観 察	異 常 な し			
		男	女	男	女	男	女	計	男	女	計	男	女	計
2	脂 肪 肝	15	2	17	5	0	5	33.3				5	0	5
	肝機能異常	4	0	4			0							
	高脂血症	18	16	34	6	4	10	33.3	25.0	29.4		5	0	5
	高尿酸血症	8	1	9			0					1	4	5
	HBs抗原陽性	2	0	2	1	0	1	50.0	50.0			1	0	1
3	脂 肪 肝	22	3	25	3	0	3	13.6		12.0		3	0	3
	肝機能異常	3	0	3			0							
	高脂血症	20	15	35	5	7	12	25.0	46.7	34.3		2	4	6
	高尿酸血症	2	0	2	1	0	1	50.0		50.0		1	0	1
	HBs抗原陽性	4	2	6	2	1	3	50.0	50.0	50.0		2	1	3
4	脂 肪 肝	29	1	30	8	0	8	27.6		26.7		8	0	8
	肝機能異常	4	0	4			0							
	高脂血症	4	18	22	1	4	5	25.0	22.2	22.7	0	2	2	1
	高尿酸血症	2	0	2			0					1	2	3
	HBs抗原陽性	5	5	10	4	2	6	80.0	40.0	60.0		4	2	6
5	脂 肪 肝	1	0	1			0					1	0	1
	高脂血症	1	0	1	1	0	1	100		100		1	0	1
	高尿酸血症	1	0	1	1	0	1	100		100		1	0	1
	HBs抗原陽性			0			0							
6	脂 肪 肝			0	1	0	1	100		500		1	0	1
	高脂血症	1	1	2	1	0	1	100		500		1	0	1
	高尿酸血症			0			0							
	HBs抗原陽性			0			0							
計	脂 肪 肝	67	6	73	16	0	16	23.9		21.9		16	0	16
	肝機能異常	11	0	11			0							0
	高脂血症	44	50	94	14	15	29	31.8	30.0	30.9	0	2	2	10
	高尿酸血症	13	1	14	2	0	2	15.4		14.3		2	0	2
	HBs抗原陽性	11	7	18	7	3	10	63.6	42.9	55.6		7	3	10
総 計	146	64	210	39	18	57	26.7	28.1	27.1	0	2	2	35	

要治療の2名は内服治療及び医療機関にてフォロー中

2年次生以降のフォローについては、9月に検査を行い、結果によって医師の診察・食事指導を行った。9月再検対象者210名中受検者33名、11月は対象者は206名中受検者31名であった。

(5) 血液検査異常者の事後指導（1～6年次生）

① 事後指導の流れ



5月の検査にて肝機能・脂質・尿酸など何らかの異常が認められた学生は245名(21.2%)であった。このうち尿酸7.0未満の女子及び白血球異常・貧血等を除く216名を対象として6月12・13・19・20日の4日間で再検査を実施した。受検数は193名(89.4%)であった。その結果、肝機能・脂質・尿酸異常の120名と肝機能正常でHBs抗原陽性者及びBMIによる肥満度120%以上の血液正常者を含む172名を対象に個別指導を実施した。肝機能異常者・HBs抗原陽性者及びBMIによる肥満度120%以上の血液正常者に対しては、診察、腹部超音波検査を行い脂肪肝・内臓型肥満の認められた学生に対しては、個人指導票を作成し、栄養士による食事・生活指導へつなげた。脂質・尿酸異常者に対しても脂肪肝同様個別に医師による病態・検査値の説明後、指導を行った。指導後9、11月に正常化しない学生及び再検未検の学生を対象に血液検査を実施し、異常者に対しては診察、腹部超音波検査、食事指導を行った。

② 個別指導日程及び方法

		実 施 日		方 法
脂 質 等	①	6月	21・26・29日	6月再検査後の結果配布時必要性を説明。また掲示にて知らせた。診察医から病態生理等の説明、その後指導票を用いて栄養士の食事指導
		7月	3・4・6・11・12・13日	
	②	10月	2・3・6日	医師の指示にて、9月血液再検査後の結果配布時、予約を取り個別指導
	③	12月	13・22日	医師の指示にて、11月血液再検査後の結果配布時、予約を取り個別指導
	④	2月 3月	28日 2・7・14日	医師の指示にて、2月血液再検査後の結果配布時、予約を取り個別指導
腹 部 超 音 波	①	6月	30日	6月再検査後の結果配布時必要性を説明。また掲示にて知らせた。脂肪肝の有無、肥満の型(皮下、内臓)について説明し、食事指導へ
		7月	3・4・5・7・10・14日	
	②	10月	2・3・4・6日	初回到脂肪肝、内臓肥満型と診断された者、及び9月血液再検査後医師の指示
	③	12月	13・22日	医師の指示にて、11月血液再検査後の結果配布時、予約を取り個別指導
	④	2月 3月	28日 2・7・14日	医師の指示にて、2月血液再検査後の結果配布時、予約を取り個別指導

個別指導受診状況

学年		個別指導①			血液再検 9月	腹部エコー 再検査**	個別指導②			血液再検 11月	個別指導③			血液再検 2月	個別指導④		
		対象*	診察	食事指導			対象***	診察	食事指導		対象	診察	食事指導		対象	診察	食事指導
1	男	88	61	51	33	36	40	18	18	19	5	4	5	2	2	1	2
	女	84	76	63	49	30	41	32	30	23	6	5	4	2	2		2
	計	172	137	114	81	66	81	50	48	42	11	9	9	4	4	1	4
2	男				7		6	4	2	10	4	3	1	1	1		1
	女				3					1							
	計				10		6	4	2	11	4	3	1	1	1		1
3	男				8		4			4	1	1	1	1			
	女				3		1	1	1	6	2						
	計				11		5	1	1	10	3	1	1	1			
4	男				6		4			3	2	2	2	2			
	女				3		2	2	1	5	2	2	1	1			
	計				9		6	2	1	8	4	4	3	3			
5	男				1		1			1							
	女				1		1	0	0	1	0	0	0	0			
	計				2		2	1	1	2	1	1	1				
6	男				2		2	1	1	1	1	1	1				
	女																
	計				2		2	1	1	1	1	1	1	0			
総計	男	88	61	51	57	36	57	23	21	38	13	11	10	6	3	1	3
	女	84	76	63	57	30	44	35	32	35	10	7	5	3	2		2
	計	172	137	114	114	66	101	58	53	73	23	18	15	9	5	1	5

\* 6月の血液検査で正常化しても確認指導を含む  
 \*\*初回（6月）の検査で脂肪肝又は内臓肥満型と診断された者  
 \*\*\*腹部超音波再検受検者と9月の血液検査からの者

③ 個別指導受診状況

個人指導記録用紙 (脂肪肝・内臓脂肪型・高脂血症・高尿酸血症) 作成日 年 月 日

履修番号: \_\_\_\_\_ 氏名: \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ TEL: \_\_\_\_\_  
 居住: 1. 自宅(家族と同居) 2. 下宿(食事つき) 3. 下宿(食事なし) 4. アパート・マンション等で一人暮らし  
 身長 cm \_\_\_\_\_ BMI での標準体重 kg \_\_\_\_\_ 必要エネルギー Kcal \_\_\_\_\_

食事状況(該当する数字を○でかみ( )には内容を記入して下さい)

朝食	昼食	夕食
1. 欠食 2. 飲み物のみ 3. パンと飲み物 4. 御飯と汁物 5. 御飯、汁物、肉か魚、野菜 6. その他( )	1. 欠食 2. 弁当持参 3. 生協弁当 4. 生協のA定食かB定食 5. 生協で取り合わせ 6. パンと飲み物 7. めん類 8. その他( )	1. 欠食 2. ホカ弁 3. 出来あいの物 4. カレー、焼き飯等の一皿物 5. 定食 6. 御飯、汁物、肉か魚、野菜 7. その他( )
1. しない 2. する 昼間1. 菓子・スナック菓子 2. 果物 3. 甘い飲み物 4. その他( ) 夜食1. 菓子・スナック菓子 2. 果物 3. 甘い飲み物 4. その他( )	1. 飲まない 2. 飲む( )回/週 1回量 酒( )合 ビール( )本 その他( ) 1. 吸わない 2. 吸う( )本	入 歩行(通学を含む) 平日( )分/日 学 休日( )分/日 前 その他の運動 1. しない 運 ( )分/日 動 ( )回/週 運 運動の種類 動 ( )
睡眠 起床( )時 就寝( )時		

家族の中に高脂血症と言われた人がいますか(はい/いいえ)  
 の 5月のデータ(TC TG LDL-C GOT GPT UA )  
 他 血液検査時の食生活調査後、すでに何か注意していることがありますか?

I. 学習した量(フードモデル)を目安として、あなたの摂取量に該当する数字を記入して下さい  
 [1. 少ない(半分以下) 2. やや少ない 3. 適量(同じ) 4. やや多い 5. 多い(倍以上)]

項目	H 年 月 日		H 年 月 日		H 年 月 日	
	体脂肪 %	Kg	体脂肪 %	Kg	体脂肪 %	Kg
例	肥満度 %	脂肪肝の程度: 0・1・2・3	肥満度 %	脂肪肝の程度: 0・1・2・3	肥満度 %	脂肪肝の程度: 0・1・2・3
	TC TG LDL-C HDL-C GOT GPT UA		TC TG LDL-C HDL-C GOT GPT UA		TC TG LDL-C HDL-C GOT GPT UA	
1 主食(ごはん・パン・麺)	3					
2 肉	4					
3 魚	1					
4 卵	4					
5 トーフなどの大豆製品	1					
6 緑黄色野菜	2					
7 淡色野菜・きのこ類	2					
8 いも類	2					
9 果物	3					
10 海藻類	2					
11 牛乳・乳製品	4					
12 油(揚げ物、炒め物、ドレッシング、スナック菓子など)	4					
13 砂糖	5					

★上の解答について自己採点して下さい ( )点

II. その他のチェック 該当するものに○をしましょう

項目	前	H 年 月 日	H 年 月 日	H 年 月 日
	食生活			
1. 肉料理が多い				
2. 動物性脂肪(脂身、バター、ラードなど)が多い				
3. 甘い物をとる(ケーキ・アイスクリーム・菓子)				
4. スナック菓子が多い				
5. めん類が多い				
6. ジュース・コーヒをよく飲む(砂糖入り)				
7. 食物繊維が少ない				
8. 朝食をとらない				
9. 夕食の時間が遅い(21:00以降)				
10. 夜食をする				
11. 食事の時間が不規則				
12. 早食いである				
13. 食事のバランスが悪い				
14. 偏食があり、食べ残す				
15. 塩分のとり過ぎと思う				
16. 油を使う料理が多い				
17. ファーストフードの利用が多い				
18. ホカ弁等の利用が多い				
睡眠				
1. 就寝時間が遅い				
2. 睡眠時間が少ない				
その他				
1. タバコを吸う				
2. 飲酒する				
種類、1回量				
例: 酒 2合、ビール 3本				
運				
歩行(通学を含む) 平日( )分/日 休日( )分/日				
その他の運動 1. しない 2. する ( )分/日 ( )回/週 運動の種類 ( )				
備考				
月 日 対策		目標体重	月 日 評価	自己採点 点
月 日 対策		目標体重	月 日 評価	自己採点 点
月 日 対策		目標体重	月 日 評価	自己採点 点

## 2. 学生の特別健康診断

### 1) 留学生センター健康診断

検査結果

検査項目	予定者	受検者	有所見者
身長・体重・体脂肪率, 検尿, 胸部X線, 血圧, 視力, 内科診察	4月入学生 14	14	腎性糖尿疑い 1
	10月入学生 12	12	II型糖尿病* 1

\*治療中

### 2) 水泳実習のための健康診断

検査結果

学部	検査項目	予定者	受検者	受検率 (%)	有所見者	有所見内訳
教育	心電図, 血圧, 検尿, 問診	38	36	94.7	12 (33.3%)	不完全右脚ブロック 1 ST-T異常 1 R波, T波の異常 1 右軸偏位 3 左軸偏位 1 高電位差 3 高電位差・洞性不整脈 1 右室肥大 1



### 3) 放射線業務従事者健康診断

#### 血液検査結果

学部	内 訳	前 期							後 期								
		作業者	健診省略者	健診対象者	受検者	受検率(%)	有所見者	有所見率(%)	要治療者	作業者	健診省略者	健診対象者	受検者	受検率(%)	有所見者	有所見率(%)	要治療者
教育	4年生	2	0	2	2	100	0		2	0	2	0					
	院 生	1	0	1	1	100	0		1	0	1	1	100	1	100	0	
医	4年生								29	0	29	29	100	2	6.9	0	
	院 生	62	31	31	7	22.6	0		70	30	40	14	35.0	2	14.3	0	
	研究生	10	6	4	1	25.0	0		11	6	5	3	60.0	1	33.3	0	
歯	院 生	11	5	6	3	50.0	1	33.3	0	9	5	4	3	75.0	0		
	研究生	1	0	1	1	100	0		1	0	1	0					
薬	2年生								86	0	86	86	100	5	5.8	0	
	4年生	31	0	31	29	93.5	6	20.7	1	32	0	32	26	81.3	4	15.4	0
	院 生	42	22	20	18	90.0	4	22.2	0	40	20	20	14	70.0	4	28.6	0
	研究生	1	0	1	1	100	0		1	0	1	1	100	0			
工	3年生								40	0	40	35	87.5	8	22.9	0	
	4年生	72	1	71	60	84.5	7	11.7	0	78	1	77	28	36.4	6	21.4	0
	院 生	73	50	23	19	82.6	4	21.1	0	73	50	23	20	87.0	4	20.0	0
水産	4年生	5	0	5	5	100	0		6	0	6	1	16.7	0			
	院 生	4	1	3	3	100	0		4	1	3	0					
生産	院 生	10	6	4	4	100	1	25.0	0	7	4	3	1	33.3	0		
総 計		325	122	203	154	75.9	23	14.9	1	490	117	373	262	70.2	37	14.1	0

#### 有所見内訳

所見	基 準 値	前 期		後 期	
		経過観察	要 治 療	経過観察	要 治 療
貧 血	Hb < 13.0 (男), < 11.5 (女) g/dl	3	1	2	
白血球減少	WBC < 3500/mm <sup>3</sup>	1		2	
白血球増多	WBC > 9000/mm <sup>3</sup>	11		16	
血小板減少	Plt < 140000/mm <sup>3</sup>			1	
好酸球増多	Eosino > 500/mm <sup>3</sup>	7		16	

#### 4) HBs 抗原・抗体検査

臨床実習前の HBs 抗原・抗体検査

学部	項目	予定者	受検者	受検率 (%)	HBs 抗原陽性者	HBs 抗体陽性者 (%)
医療短大専攻科		20	20	100	0	12 (60.0)
	計	20	20	100	0	12 (60.0)

検査結果の判定依頼を受け実施している。

医学部学生の HBs 抗原・抗体検査 (希望者のみ)

項目	受検者	HBs 抗原陽性者	HBs 抗体陽性者 (%)
大学院生	34	0	21 (61.8)
研究生	1	0	0
計	35	0	21 (60.0)

職員の HBs 抗原・抗体検査時に依頼を受け実施している。

#### 5) 体育大会参加のための健康診断

健診目的	検査項目	予定者	受検者	受検率 (%)	有所見者 (%)	有所見内訳
柔道	心電図, 血圧, 検尿, 問診	10	10	100	5 (50.0)	右軸偏位 1 第 I 度房室ブロック 2 洞性不整脈 1 洞性徐脈・洞性不整脈 1
ハンドボール	心電図, 血圧, 検尿, 問診	7	7	100	3 (42.9)	III, ST 低下・高電圧 1 高電位 1 右軸偏位 1
陸上	心電図, 血圧, 検尿, 問診	14	13	92.9	6 (46.2)	洞性徐脈 3 不完全右脚ブロック・洞徐脈 1 陰性 P 波 (II, III, aV <sub>F</sub> ) 1 陰性 T 波 (III, aV <sub>F</sub> ) 1
駅伝	心電図, 血圧, 検尿, 問診	15	12	80.0	5 (41.7)	WPW 症候群 1 不完全右脚ブロック 1 高電位 1 右軸偏位 1 徐脈・異所性心房調律 1

学生健康診断結果一覧

年次	健診項目		予定者	受検者 (%)	有所見者 (%)	要 治 療	要 観 察	異常なし	
1	一般健診	検 尿	1,738	1,715 (98.7)	132 (7.7)	65 気管支喘息 <sub>14</sub> , IgA腎症 <sub>2</sub> * 糖尿病 <sub>1</sub> * 気胸 <sub>1</sub> , 甲状腺機能亢進症 <sub>1</sub> * パセドウ病 <sub>1</sub> * 鉄欠乏性貧血 <sub>1</sub> * 尋常性乾癬 <sub>1</sub> , 光線過敏症 <sub>1</sub> , 類上皮膿疱 <sub>1</sub> , 尋常性疣贅 <sub>1</sub> , アレルギー性鼻炎 <sub>9</sub> * アトピー性皮膚炎 <sub>17</sub> * 他	314 蛋白尿 <sub>26</sub> , 体位性蛋白尿 <sub>11</sub> , 潜血尿 <sub>1</sub> , 糸球体性血尿 <sub>1</sub> , 良性家族性血尿 <sub>1</sub> , 顕微鏡的血尿 <sub>1</sub> , 境界型糖尿病 <sub>1</sub> , 境界型高血圧 <sub>1</sub> , 肥満 <sub>11</sub> , 胸膜肥厚 <sub>1</sub> , 石灰化陰影 <sub>1</sub> , 心拡大 <sub>3</sub> , フロー四徴症 <sub>1</sub> , 心室性期外収縮 <sub>1</sub> , 洞 性頻脈 <sub>1</sub> , 心電図異常 <sub>1</sub> , 気管支喘息 <sub>12</sub> , 甲状腺腫 <sub>1</sub> , アレルギー性鼻炎 <sub>38</sub> , アトピー性皮膚炎 <sub>107</sub> 他	1336	
		血 圧			20 (1.2)				
		X 線			22 (1.3)				
		内 科			224 (13.1)				
		皮 膚 科			285 (16.6)				
	精神衛生 (相談票提出)		1,693 (97.4)	*122 (7.2)	5	神経症 <sub>1</sub> , 精神分裂病 <sub>2</sub> , 不眠症 <sub>1</sub> , 多汗症 <sub>1</sub>	13 鬱状態 <sub>1</sub> , 神経症 <sub>1</sub> , 自己臭恐怖 <sub>1</sub> , 精神分裂病疑 <sub>1</sub> , 偏頭痛 <sub>1</sub> 他	1675	
	歯 科	う 蝕	1,702 (97.9)	*2883 (51.9)	874	う蝕 <sub>725</sub> (治療報告提出者46名)	747 歯肉炎 <sub>672</sub> (保健管理センター受診39名) 顎関節症疑 <sub>75</sub> (保健管理センター受診1名)	81	
		歯 周 疾 患				1,555 (91.9)			
		歯 列 不 正				807 (46.4)			
		顎 関 節				302 (17.7)			
血液検査	肝機能・HBV	1,158 (66.6)	116 (10.0)	6	鉄欠乏性貧血 <sub>6</sub>	232 肝機能障害 <sub>14</sub> , 脂肪肝 <sub>18</sub> , 慢性B型肝炎 <sub>1</sub> , HBs抗原陽性, 高脂血症 <sub>107</sub> , 高尿酸血症 <sub>38</sub> , 鉄欠乏性貧血 <sub>2</sub> , 貧血 <sub>1</sub> , 白血球増多 <sub>4</sub> 他	920		
	脂 質							107 (9.2)	
	尿 酸							47 (4.1)	
	貧血・白血球							33 (2.8)	
2	一般健診 (計測・検尿・血圧・X線)	1,805	1,356 (75.1)	37 (2.7)	2	IgA腎症 <sub>1</sub> * 他	20 蛋白尿 <sub>1</sub> , 左水腎症 <sub>1</sub> , 小粒状影 <sub>1</sub> , 高血圧 <sub>1</sub> , 低血圧 <sub>2</sub> 他	1334	
3	一般健診 (計測・検尿・血圧・X線)	1,853	1,416 (76.4)	42 (3.0)	1	腎盂炎 <sub>1</sub> * 他	24 蛋白尿 <sub>1</sub> , 潜血尿 <sub>1</sub> , ルーブル腎炎 <sub>1</sub> , 石灰化陰影 <sub>4</sub> , プラ <sub>1</sub> , 高血圧 <sub>2</sub> , 低血圧 <sub>1</sub> , 収縮期雑音 <sub>1</sub> , 慢性甲状腺炎 <sub>1</sub> , 脂肪肝 <sub>1</sub> , 肥満 <sub>1</sub> 他	1391	
4	一般健診	検 尿	1,917	1,271 (66.3)	38 (3.0)	33 IgA腎症 <sub>2</sub> * 糖尿病 <sub>2</sub> * 悪性リンパ腫 <sub>1</sub> * 気管支喘息 <sub>1</sub> * ツ反強陽性 <sub>1</sub> * 先天性副腎皮質過形成 <sub>1</sub> * 甲状腺機能低下症 <sub>1</sub> * 鉄欠乏性貧血 <sub>2</sub> , 緑内障 <sub>1</sub> * ビダール苔癬 <sub>1</sub> , 足白癬 <sub>1</sub> , アトピー性皮膚炎 <sub>1</sub> * 他	160 蛋白尿 <sub>1</sub> , 体位性蛋白尿 <sub>1</sub> , 潜血尿 <sub>1</sub> , 境界型高血圧 <sub>2</sub> , 高血圧 <sub>1</sub> , 低血圧 <sub>1</sub> , 胸膜肥厚 <sub>1</sub> , 石灰化陰影 <sub>1</sub> , プラ <sub>1</sub> , 陳旧性肺結核 <sub>1</sub> , 心室性期外収縮 <sub>1</sub> , 頻脈 <sub>1</sub> , 発作性上室性頻拍症 <sub>1</sub> , 心雑音 <sub>1</sub> , 心電図異常 <sub>1</sub> , 川崎病 <sub>1</sub> , 心肥大 <sub>1</sub> , 気管支喘息 <sub>1</sub> , 慢性甲状腺炎 <sub>1</sub> , 甲状腺腫 <sub>1</sub> , 脂肪肝 <sub>10</sub> , 慢性B型肝炎 <sub>1</sub> , 肝腫大 <sub>1</sub> , リンパ節腫大 <sub>1</sub> , EBウイルス感染 <sub>1</sub> , 鉄欠乏性貧血 <sub>1</sub> , アトピー性皮膚炎 <sub>72</sub> 他	1078	
		血 圧			18 (1.4)				
		X 線			15 (1.2)				
		内 科			144 (11.3)				
		皮 膚 科			93 (7.3)				
5	一般健診 (計測・検尿・血圧・X線)	165	90 (54.5)	4 (4.4)	0		3 蛋白尿 <sub>1</sub> , 潜血尿 <sub>1</sub> 他	87	
6	一般健診 (計測・検尿・血圧・X線)	164	98 (59.8)	11 (11.2)	0		9 蛋白尿 <sub>1</sub> , 潜血尿 <sub>1</sub> , 高血圧 <sub>1</sub> , 脂肪肝 <sub>1</sub> 他	89	
院	一般健診 (計測・検尿・血圧・X線)	1,160	561 (48.4)	19 (3.3)	0		17 蛋白尿 <sub>1</sub> , 潜血尿 <sub>1</sub> , IgA腎症 <sub>1</sub> , 特発性腎出血 <sub>1</sub> , 糖尿病 <sub>1</sub> * 胸膜肥厚 <sub>1</sub> , 心拡大 <sub>1</sub> , 高血圧 <sub>1</sub> , 低血圧 <sub>1</sub> 他	544	
実習	水泳 (心電図・血圧・検尿・問診)	33	32 (97.0)	14 (43.8)	1	右肋骨骨折 <sub>1</sub>	9 洞性徐脈 <sub>1</sub> , 第I度房室ブロック <sub>1</sub> , 不完全右脚ブロック <sub>1</sub> , 右軸偏位 <sub>1</sub> 他	22	
放射線作業	血液一般	前 期	203	154 (75.9)	23 (14.9)	1	貧血 <sub>1</sub>	22 好酸球増多 <sub>7</sub> , 白血球増多 <sub>11</sub> , 貧血 <sub>3</sub> , 白血球減少 <sub>1</sub> 他	131
		後 期	373	262 (70.2)	37 (14.1)	0		37 好酸球増多 <sub>16</sub> , 白血球増多 <sub>16</sub> , 貧血 <sub>2</sub> , 白血球減少 <sub>2</sub> , 血小板減少 <sub>1</sub> 他	225

(医療技術短期大学部を含む)

\* 治療中  
\*1 要面接者  
\*2 未処置歯保有者数

循環器・血液経過観察結果

健診項目	学年	予定者	受検者 (%)	要 治 療	要 観 察	異常なし
循環器検診 <sup>*1</sup>	2	23	5 (21.7)		5 心室性期外収縮、完全右脚ブロック、WPW症候群、洞性不整脈、大動脈弁閉鎖不全症、	0
	3	23	8 (34.8)		5 第I度房室ブロック、不完全右脚ブロック、洞性頻脈、僧帽弁閉鎖不全症、WPW症候群A型、	3
	5	1	0			
	6	4	0			
血液検査 <sup>*2</sup> 脂質・脂肪肝 〔肝機能異常〕 H B V・尿酸	2	66	16 (24.2)		11 脂肪肝、HBs抗原陽性、高脂血症、	5
	3	71	19 (26.8)		13 脂肪肝、HBs抗原陽性、高脂血症、高尿酸血症、	6
	4	68	19 (27.9)	2 家族性高コレステロール血症、	17 脂肪肝、慢性B型肝炎、HBs抗原陽性、高尿酸血症、	0
	5	3	2 (66.7)		2 高脂血症、高尿酸血症、	0
	6	1	1 (50.0)		1 高脂血症、	0

\*1 1年時の循環器検診及び学部実習、内科相談からの要観察者を対象

\*2 1年時検診の要観察者を対象