

長崎県民の健康・スポーツに関する調査研究

—— 成人の運動生活について ——

松 永 淳 一*・神 文 雄**

(昭和56年10月31日受理)

Investigation of Health and Sports Activity in Nagasaki Prefecture

——Physical Activity of Adults in the Community——

Junichi MATSUNAGA and Fumio JIN

(Received, October 31, 1981)

I. 研究目的

昭和36年、スポーツ振興法が制定されて以来、わが国におけるスポーツの社会への浸透は著しく、各地で各種のスポーツ大会や行事が催されるようになった。

しかし、ここ数年の健康生活へ目を向けると、今なお脳卒中や心臓病が死因の上位をしめ、また肥満、高血圧症などのいわゆる運動不足病が多発し大きな社会問題となっている。

従って、近年、年齢に応じた運動の必要性が叫ばれ、生涯体育へ向けて、地域住民に対する運動生活の充実や指導が重要視されるようになった。

そこで本研究では、神ら¹⁾の研究目的の一分野として、社会体育の中でもとりわけスポーツ活動が少ないと考えられる地域社会に焦点を置き、性、地域、運動欲求の視点から、運動生活への意識および抵抗条件などを明らかにし、今後のスポーツ振興の基礎資料を得ることを目的とした。

II. 研究方法

A. 調査対象地域

「長崎県体育・スポーツの普及振興に関する長期計画の策定について」²⁾の地域類型に基づく表1の2市17町を、都市(第1類型)、近郊(第2, 第3, 第5類型)、農漁村(第4類型)の3地域に分類した。

B. 調査方法

各対象地域の小学5年生、中学2年生、高校2年生の父1,379名、母1,297名
計2,676名

* 長崎大学教育学部保健体育教室

** 長崎大学教養部保健体育教室

C. 調査方法

質問紙法による。各学校の担任教師よりH・Rの生徒を通じ、父母へ配布し、回収した。(回収率64.4%)

D. 調査期間

昭和53年7月～10月

なお、データは重複回答を含むものがあるので対象者とは必ずしも一致しない。適合度の検定には χ^2 -検定を用いた。

III. 結果と考察

A. 余暇の活用について

表2より全対象者の約半数が何らかの形で余暇活動を「やりたい」と答え、次いで「やりたいものがない」が27%、「わからない」が23%の順である。これよりレジャー時代といえども本県の余暇活動への意識は低いといえよう。この傾向は都市や近郊に比べ農漁村で顕著である。

次に表3より余暇活動を「やりたい」人の望む活動は、男女共に「旅行」、「趣味活動」「一家だんらん」、「休養」であり、次に男子の「スポーツ」や「つり」に対し、女子では「買い物や訪問」である。ここに男女の相違がみられる。

以上のように余暇活動を望むといえども「野外活動」「つり」「スポーツ」については対象中の男子14.0%、女子7.9%にすぎず、スポーツへの感心は低いといえる。

さらにこのスポーツ3種に対する希望を地域別にみると、都市では男女共に「野外活動」を望み、近郊や農漁村の男子では「つり」を望む傾向がある。

B. 運動生活の実態

表4より運動することが「好き」な人は全対象の男子54.0%、女子41.3%であるが、表5より、年間を通してどの程度の運動をしたかをみると、週当たりの運動者は男子33.5%女子21.5%にすぎない。また男子に比べ女子の運動者が少なく、農漁村男子についても有意に少ない。

表6よりさらに年1～2回以下の運動者が運動しなかった理由をみると、男女共に全国の傾向³⁾と同じく「暇がない」、「疲れてやる気しない」の社会的条件が多く、特に男子ではこの傾向が強い。女子については「運動が下手」、「身体が弱く体力がない」などの主体的条件が多い。男女共に地域による相違はみられない。

その他、運動仲間、施設、指導者など体育事業面での理由が15.0%あり、体育行政体の経営面での検討が必要であることを示唆している。

週当たりの運動者が行った運動については、表7、8、9より男子はソフトボール、キャッチボール、散歩、バレーボールの順であり、女子はバレーボール、体操、なわとび、散歩の順で、男女で好みに相違があることがわかる。

運動を行った場所については、男子は「学校」「家の庭や周辺」「学校外の公共施設」の順であり、女子でも男子と同じ傾向を示すが、男子に比べ「商業施設」や「職場の施設」の利用が少なく、「家の庭や周辺」の利用がどの地域でも非常に多い。

運動を行う仲間については、男子は「地区や部落の一員として」「個人的に」「職場の仲間」「家族と一緒に」の順であり、女子はどの地域も「家族と一緒に」が最も多く、次いで

「個人的に」「地区や部落の一員として」「青年団や婦人会」の順である。ここでも男女による相違がややみられる。

以上を地域別にみると、都市の男子では「家の庭や周辺」「学校外の公共施設」でソフトボール・キャッチボールを行い「商業施設」を利用したゴルフ、また郊外ではハイキングや登山などを個人的範囲で行っているといえる。都市の女子については、「家の庭や周辺」「近くの学校」でなわとびや軽い体操などを家族と一緒に、あるいは個人的に行い、時には男子同様、郊外でハイキングや登山を楽しんでいる。

近郊の男子では基本的には都市と同じ傾向を示すが「商業施設」でのゴルフに変わって「学校外の公共施設」を多く利用し、バレーボール、ソフトボールを「地区や部落の一員として」行い、また「個人的に」は散歩などを多く行っている。近郊の女子については、基本的には都市の女子と同じ方法で体操や散歩を行い、また「地区や部落」および「P・T・A」などの近隣社会との結合が強まり、バレーボールなどのチームゲームを多く行っている。農漁村の男子では「学校」や「家の庭や周辺」「道路や空地」でソフトボール・キャッチボールを「地区や部落の一員として」や「職場の仲間」と行っている。農漁村の女子についても「学校」「家の庭や周辺」「道路や空地」を中心に体操やなわとびなどを「個人的に行う一方、他地域より「地区や部落の一員として」「青年団や婦人会の一員として」など近隣社会との結合も強く、バレーボール・バドミントンなどを多く行っている。

表10より運動を行う理由については、男女共に「健康のため」「楽しみや気晴らしのため」が多く、次いで「体力を養うため」「精神力を養うため」の順であり、女子に比べ能動的な理由がみられ、女子では次いで「肥満防止」であり自己防衛的な理由がみられる。

表11よりスポーツ団体やクラブへ加入している人は男子17.2%、女子10.4%であり女子は全国平均³⁾より加入率が高く、男子は低い。しかしそれでも男子の加入率が女子のそれよりも高い。

C. スポーツの愛好感について

表12より「スポーツを愛好する人」は男子67.8%、女子53.2%であり全国³⁾と比べいずれも少ない。農漁村の男子では特に感心が低い。女子については男子と比べ感心が低いが地域による相違はみられない。

表4より「スポーツを愛好する人」で運動することが「好きな人」は、前述のように男子75.8%（全対象の54.0%）、女子69.9%（全対象の41.3%）であり女子が有意に少ない。特に農漁村の女子では他地域に比べ、中間的や消極的な人が多い。

表13より、さらに「スポーツを愛好し、運動することが好きな人」のうち週当たりの運動者は男子50.3%（全対象の27.3%）、女子38.0%（全対象の16.0%）であり、どの地域でも女子に比べ男子の運動実施率が有意に高い。逆に「運動したくてもやれなかった人」は男子49.6%（全対象の26.7%）、女子62.0%（全対象の25.3%）であり、特に農漁村の男子では運動を行っていない。

その理由については表14より、男女共に前述の全対象の運動を行わなかった理由同様「暇がない」「仕事で疲れてやる気がしない」が多く、この両者で過半数をしめ、社会的条件によるものが大であるといえる。特に男子ではこの傾向が強い。

次に「近くに施設がないから」「仲間がいない」の順で、この外女子では「体力不足」「まわりの人の理解がない」「運動が下手」などの主体的条件によるものが多い。

表15よりスポーツに感心を示さない人の週当りの運動者については、男子11.1%、女子8.1%で非常に少ない。特に農漁村の男女と近郊の女子では少ない。

さらに表16, 17, 18より運動へ感心を示さない人が行っている運動と場所をみると、男女共に「家の庭や周辺」「道路や空地」で散歩、体操、キャッチボールなどの手軽な運動である。その仲間については「個人的に」「家族と一緒に」が多いが、都市に比べ近郊と農漁村では、スポーツを愛好する人同様「地区や部落の一員として」などの近隣社会との結合が強い。

スポーツに感心を示さない人で運動しなかった理由については、表19より運動を愛好する人同様「暇がない」「仕事で疲れてやる気がしない」が多いが、次いで「好きでない」「運動が下手だから」の主体的条件で、はじめから運動はできないと決めてかかっている人が多い。特に女子では「身体が弱く体力がない」を含めこの傾向が強い。

D. 地域でのスポーツ大会や行事への参加について

表20よりスポーツを愛好する人がスポーツ大会や行事への参加率が高く、感心を示さない人の参加率は低い。特に都市ではスポーツへの愛好心に反して参加率が低く、農漁村で高い。また女子に比べ男子の参加率が高い。

スポーツを愛好する人の週当りの運動者率と大会や行事への参加者の率はほぼ同じで、積極的に運動を行う人は、地域のスポーツ行事や大会へも自律的に参加しているといえる。

その参加理由についても表21より男女共に「運動することが好き」「その運動が好き」が多いことからあきらかである。ただし、女子については「役員や係の人にたのまれたから」など他律的消極的な理由もあり、特に農漁村ではこの傾向が強い。

また、スポーツへ感心を示さない人では、運動の実施率に対して、地域のスポーツ行事や大会への参加率が、男子で約2倍、女子で約3倍も高く、スポーツを愛好する人同様農漁村での参加率が高い。

表2より参加した理由については「役員や係の人にたのまれたから」「順番が回って来たから」などの他律的消極的なものが多い。

地域のスポーツ行事や大会へ参加できなかった理由については、表22より、スポーツを愛好する人と中間的感心の人には、「参加する暇がなかった」「仕事で疲れてやる気がなかった」などの社会的条件によるものが多く、女子では男子に比べ「運動することがきらい」「運動が下手だから」などの主体的条件によるものが多い。

スポーツに感心を示さない人で参加しない理由は男女共に「運動することがきらい」「運動が下手だから」などの主体的条件が多く、前述の運動しない理由と同じ傾向を示す。

E. 今後の運動生活について

表23より今後のスポーツや運動への欲求について「非常にしたい」人は男子13.3%、女子7.0%にすぎず、男女共に「できればしたい」が最も多い。女子に比べ男子がいづれの地域でも運動欲求が強く、また都市の男子が農漁村の男子より欲求が強い。女子については地域による相違はみられない。

以下、上述の2欲求層に「したいとは思わない」の弱い欲求層を加えた3欲求層で考察を行う。

1. スポーツや運動をするためにはどんなことが必要かについて、表24より全ての欲求層および男女共に「時間的な暇がほしい」が最も多い。また男子の強い欲求層は「使える

場所」や「手軽に参加できる行事」など体育経営条件をあげ、弱い欲求層は「経済的に楽になれば」「仕事や通勤が楽になれば」などの社会的条件をあげている。女子の強い欲求層は「手軽に入れるクラブ」「使える場所」「指導者」などの体育経営条件をあげ、弱い欲求層は「手軽に参加できる行事」「仕事や通勤が楽になれば」などの条件をあげている。また女子に比べ男子が「時間的な暇がほしい」などの社会的条件の希望が多く、女子では「手軽に入れるクラブ」「手軽に参加できる行事」「まわりの人の理解がほしい」などで男女間に相違がみられる。

2. スポーツや運動をどのような仲間と行いたいかについては、表25より全ての欲求層の男女共に「家族と一緒に」が最も多い。

男子で強い欲求層は「仲間と一緒に」「クラブなどに入って」など積極的傾向を示し、弱い欲求層では「家族と一緒に」「ひとりで」など消極的傾向を示す。女子では全ての欲求層で「家族と一緒に」「仲間と一緒に」が多い。ただし強い欲求層では「クラブなどに入って」があり、中間層では「行事（スポーツ教室）に参加して」、弱い欲求層では「ひとりで」と消極的になってゆく。

また男子の強い欲求層では地域による特徴があり、都市では「ひとりで」、近郊では「家族と一緒に」や「行事（スポーツ教室）に参加して」と相関がある。同じく女子では都市や近郊で「家族と一緒に」や「ひとりで」、農漁村で「仲間と一緒に」や「行事（スポーツ教室）に参加して」との相関がある。

3. スポーツや運動を盛んにするには何が大切と思うかについて、表26より女子の弱い欲求層を除くと男女全ての層で「場所や施設」「スポーツ意識の向上」の必要性をあげ、弱い欲求層では「暇な時間」や「生活のゆとり」をあげている。

次に女子の強い欲求層は「指導者や世話をする人」「仲間やグループ」をあげ、弱い欲求層では前述の「暇な時間」「生活のゆとり」を強くあげる。特に農漁村では「生活のゆとり」を必要とする人が多い。以上のように男女間に相違がみられる。

4. スポーツを盛んにする意見について、表27より「記録の向上」を図るような強い志向はほとんどなく、全ての欲求層で「広く一般住民の運動やスポーツの普及」を望む人が多い。しかし、欲求が弱くなると「わからない」の無感心層がふえる。女子では男子に比べこの傾向が特に強い。また地域による差はみられない。

5. 指導者の必要性については、表28より男女共に強い欲求層で「指導者がほしい」が多く、弱い欲求層ほど「ほしいと思わない」が多くなる。また女子は男子に比べ「指導者がほしい」と答えている。

次にどのような指導者を望むかについては、表29より全ての欲求層で「技術指導をしてくれる人」が最も多く、次いで「グループの面倒を見てくれる人」を望んでいる。また女子は男子に比べ「試合やゲームの審判やコーチをしてくれる人」を望む人が多い。特に弱い欲求層ではこの傾向が強い。

F. 学校開放に関する意見について

表30より全ての欲求層の男女で「学校開放よりも地域住民のために別のスポーツ施設をつくるべきだ」が多い。しかし、強い欲求層では「積極的に開放すべきだ」の意見も強く、弱い欲求層では「学校開放より児童生徒に使わせるべきだ」や「夜間、日曜日のみ開放した方がよい」が多い。

以上より大要をまとめると、今回の対象者については、レジャー時代といえども、スポーツ活動を望む人は少ない。特に女子や農漁村などでは、生活の中に暇がないと答える人が多い。

またスポーツを愛好する人でも体育的效果が大きいと考えられる週当りの運動者は少なく、労働などによる社会的条件から暇の無さと疲れを運動できない理由としてあげている。

女子については運動を行う以前の主体的条件に問題があり難しい。

また施設、仲間、指導者など体育事業に関するものも多く、体育行政体の経営方針の検討で解決できる面もあり、早急な対策が望まれる。

また、スポーツの愛好感からみると、都市では愛好者が多いにもかかわらず、個人的に軽いスポーツを中心に行う傾向があり、大会や行事への参加率も低い。近郊や農漁村では愛好者は都市より少ないが、地域社会との結び付きが強く、チームゲームを行う率が高く、運動会などの大会や行事への参加率が都市より高い。

またスポーツに感心を示さない人は、どの地域でも週当りの運動者は非常に少なく、運動しない理由として身体的理由をあげている。

しかし、大会や行事へは下手や嫌いなどの理由で参加しない人も多いが、特に農漁村では他人に依頼されて参加している人もあり、強制による運動への接近が可能なこともあきらかである。

このように、地域と感心度により、様々な運動者の欲求階層があり、各階層で種々の運動への抵抗条件を持つので、各市町村の体育行政体ではそれぞれの運動者階層に応じた体育事業を検討する必要がある。

今後の運動欲求に関しては、対象者の意欲の低いことはわかるが、運動欲求の強い層では使える場所やクラブ(仲間)、指導者などを必要とし、その指導者も技術指導およびクラブの面倒までみてくれる人を望んでいる。

欲求の低い層では、家族や個人的に運動するための場所や施設、手軽に参加できる行事や、前述のような指導者を望み、運動を行う基礎として、暇と生活のゆとりがほしいと訴えている。

以上より今後は運動者の運動欲求に応じた体育行政のあり方が問われ、運動者のねらいは「記録向上や技術上達」を主とするのではなく「一般住民への意識高揚とスポーツの普及を図る」ことであり、技術指導のみでなく多角的経営能力を持つ指導者を意味し、施設については、生活圏内に手軽に使える施設がほしい。現状ではこの施設としては学校体育施設が最適と思われるので、積極的な学校開放が望まれる。また農漁村では生活改善まで及ばないと運動のための余暇が作り出せないよう体育経営外の問題も含まれている。

IV. ま と め

本研究では性別、地域別、運動欲求別に考察を行ったが、今回の結果から生涯へ繋がる運動を行う人を育成するに当っては、体育行政体として次のようなことが必要である。

特に都市や近郊の男子については、勤務の関係上、生活時間に余裕がないことから、生活圏に手軽に利用でき、しかもそこへ行けばいつでも運動仲間がいて運動でき、技術指導やクラブ(仲間)の管理能力を持つ指導者を有し、一般の参加者をいつでも指導してくれる施設があることが望まれる。つまり一般住民が参加でき、指導者を有した施設ということで、もし公営の施設が無い場合はただ単に学校の体育施設を開放するだけでなく、

前述のような指導者を配置することが望ましい。すなわち体育施設自体が管理機能を持った施設へ充実すべきであろう。

また女子のように受動的態度で運動へ参加する人に対しては、行政体や体育施設が運動者の欲求に応じたプログラムを提供する。すなわち、スポーツ教室や講習会・各種大会などにより運動者の誘致を図り、その活動の中で運動への感心を高めることにより自主的運動者へと誘導することができよう。

また、スポーツへの活動欲求が低い人でも農漁村でみられる地域や部落の組織ぐるみの大会や行事のように、強制的に参加させるプログラムを計画し、その活動の中で感心を高めてゆく方法が考えられる。

以上より各市町村の体育行政体としては、ただ運動施設の充実だけでなく、その施設やプログラムへ参加する運動者の欲求階層に応じた体育事業を経営する能力を持つスタッフの養成が必要である。

また一方、運動者団体の協力を仰ぐことにより、さらに地域住民の運動生活が充実したものになるう。

今後は、体育行政体および運動者団体の体育事業および経営を管理形態より究明したい。

本研究の集計および検定に関しては、長崎大学教養部田井村助手の尽力によるものであり謝意を表する。

参 考 文 献

- 1) 神文雄他, 長崎県民の健康・スポーツに関する調査研究——とくに主婦のスポーツ活動について——, 長崎大学教養部紀要自然科学編, 第22巻, 第1号, 1981.
- 2) 長崎県スポーツ振興審議会, 長崎県体育・スポーツ普及振興に関する長期計画の策定について——答申——, 1977.
- 3) 文部省体育局, 体育・スポーツ実務必携, ぎょうせい, 1981.
- 4) 宇土正彦, 体育管理学, 大修館, 1970.
- 5) 神文雄他, スポーツ政策への一試論——スポーツ振興指定市町村制度の検討——, 長崎大学教養部紀要, 人文科学編, 第20巻, 第2号, 1980.
- 6) 江橋慎四郎他, 社会体育, 第一法規, 1972.
- 7) 岩原信九郎, 推計学による新教育統計法, 第一印刷, 1975.

表1 調査対象地域一覧

類 型	地 域	実 験 地 域	対 象 地 域
第1類型 (都 市)		長 崎 市 (指定地域)	長 崎 市 (非指定地域)
第2類型 (地方中心都市)		島 原 市	平 戸 市
第3類型 (都市周辺地域)		長 与 町	川 棚 町
第4類型 (農 ・ 漁村)		野母崎町	大瀬戸町
		有家町	南有馬町
		加津佐町	
		上五島町	新魚目町
		芦辺町	郷の浦町
		鷹島町	
		厳原町	豊玉町
第5類型		鹿町町	田平町
		小浜町	

表2 やってみたい余暇活動

(N以外の数は%を表わす) 以下同じ

カテゴリー 性 別 地 域	あ る		な い		わからない		N	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
都 市	63.9	71.2	17.4	17.1	18.8	11.7	144	111
近 郊	51.7	57.2	29.8	22.4	18.5	20.4	373	339
農 漁 村	45.9	44.3	28.6	29.2	25.5	26.5	824	812
計	49.4	50.2	27.7	26.3	22.8	23.5	1341	1261

地域 (男子P<0.05 女子n.s)

男女間 n.s

表3 余暇活動でやりたい活動

カテゴリー 性 別 地 域	野外活動		旅 行		ご・しょうぎ マーじゃん		休 養		趣味活動		読 書		スポーツ	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
都 市	10.2	11.2	16.5	17.7	6.3	0.5	8.4	7.9	12.1	13.9	10.0	11.4	10.0	4.9
近 郊	6.8	8.9	15.0	14.7	4.2	0.6	11.7	12.0	11.5	15.9	11.9	8.1	11.0	6.3
農 漁 村	5.8	7.2	16.5	16.0	4.3	0.5	13.0	12.1	12.3	16.6	6.2	6.6	11.1	7.5
計	6.7	8.2	4.5	15.8	4.5	0.5	12.0	11.6	12.0	16.1	7.1	7.6	10.9	6.8

地域 (男子P<0.001 女子P<0.05)

団体活動・講習会		つ り		一家のだんらん		映画・音楽鑑賞		パチンコ		買物・訪問		N	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
2.1	2.7	5.4	0.5	10.2	12.5	4.6	7.1	0.6	0	3.5	9.5	479	367
2.2	4.0	11.5	0.7	11.7	12.5	2.8	5.4	1.2	0.3	2.9	10.5	1024	999
2.1	4.9	11.6	0.7	10.9	13.5	1.7	3.9	1.7	0.3	2.7	10.2	1832	1755
2.2	4.4	10.7	0.7	11.1	13.1	2.5	4.8	1.4	0.3	2.9	10.2	3335	3121

男女間 P<0.001

表4 スポーツや運動が好きで自分で運動することが好きか

カテゴリー 性 別	好 き		どちらでもない		き ら い		N	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
地 域								
都 市	75.7	71.6	23.5	16.2	0.9	12.2	115	74
近 郊	78.2	72.4	20.0	24.1	1.8	3.4	275	203
農 漁 村	74.7	68.6	22.3	25.7	3.0	5.7	593	490
計	75.8	69.9	21.8	24.4	2.4	5.7	983	767

地域 (男子 n. s 女子 P<0.05)

男女間 P<0.001

表5 この1年どの程度スポーツしたか

カテゴリー 性 別	2～3回/週		2～3回/2週		1～2回/年		したいと思ったが できなかった		したいと思わなかった		N	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
地 域												
都 市	12.5	5.5	32.6	15.5	32.6	41.8	13.2	26.4	9.0	10.9	144	110
近 郊	12.5	8.3	27.5	14.5	37.6	39.2	15.7	23.0	6.7	15.0	375	339
農 漁 村	8.2	6.3	20.3	14.7	42.3	42.8	19.6	24.2	9.5	12.0	841	824
計	9.9	6.8	23.6	14.7	40.0	41.8	17.9	24.0	8.7	12.7	1360	1273

地域 (男子 P<0.001 女子 n. s)

男女間 P<0.001

表6 スポーツや運動を行わなかった理由

カテゴリー 性 別	1		2		3		4		5		6	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
地 域												
都 市	6.3	8.6	9.1	6.6	11.9	8.6	2.1	1.3	0	0	5.6	14.6
近 郊	3.4	0.1	6.9	11.3	8.6	7.1	0.5	0.2	1.2	1.7	4.2	14.3
農 漁 村	4.7	7.3	7.9	8.9	8.8	6.1	0.5	0.3	1.0	2.7	7.0	10.6
計	4.5	7.5	7.8	9.3	9.0	6.6	0.6	0.4	1.0	2.2	6.2	11.9

地域 (男子 n.s 女子 n.s)

7		8		9		10		N	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
8.4	9.9	2.1	0.7	34.3	30.5	20.3	19.2	143	151
8.1	5.3	1.0	2.4	38.1	28.6	28.0	21.4	407	468
5.9	6.2	1.6	2.3	35.8	31.5	26.9	24.1	1073	1194
6.7	6.3	1.5	2.2	36.2	30.7	26.6	23.0	1623	1813

男女間 P<0.001

注) カテゴリー

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1. 身体が弱く体力がない | 6. 運動が苦手 |
| 2. すきでない | 7. 仲間がいない |
| 3. 近くに施設がない | 8. 指導者がいない |
| 4. 費用がかかりすぎす | 9. ひまがない |
| 5. まわりの人の理解がない | 10. 仕事で疲れてやる気がしない |

表7 行ったスポーツの順位

地域	性別	順位	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	N
都 市	男子		ソフトボール 16.3	ゴルフ 12.1	キャッチボール 12.2	散 歩 8.8	かけ足 7.5	295
	女子		なわとび 15.2	体 操 10.7	バレーボール 8.9	オリエンテーリ ング・登山 8.9	ソフトボール 散歩 7.1	112
近 郊	男子		ソフトボール 21.7	バレーボール 10.8	キャッチボール 10.5	散歩 10.0	体 操 8.3	771
	女子		バレーボール 22.4	体 操 10.6	散 歩 10.4	なわとび 7.6	バドミントン 7.3	357
農漁村	男子		ソフトボール 26.0	キャッチボール 10.4	散 歩 7.8	バレーボール 6.4	野球・かけ足 5.7	1298
	女子		バレーボール 16.7	体 操 12.5	なわとび 10.4	バドミントン 9.0	散 歩 8.4	809
全 体	男子		ソフトボール 23.4	キャッチボール 10.7	散 歩 8.6	バレーボール 7.1	体 操 5.7	2364
	女子		バレーボール 17.6	体 操 11.8	なわとび 10.0	散 歩 8.8	バドミントン 8.3	1278

地域 (男子 $P < 0.01$ 女子 $P < 0.01$)男女間 $P < 0.001$

表8 どこでスポーツを行ったか

地域	性別	順位	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	N
都 市	男子		家の庭や周辺 20.3	学校外の公共 施設 15.7	商業施設 14.6	道路や空地 13.9	学 校 13.9	281
	女子		家の庭や周辺 31.4	道路や空地 18.9	学 校 17.1	学校外の公共 施設 15.2	野外や野外施設 8.3	105
近 郊	男子		家の庭や周辺 23.3	学校外の公共 施設 21.4	学 校 18.0	野外や野外施設 10.1	道路や空地 10.0	701
	女子		家の庭や周辺 30.0	学 校 20.1	道路や空地 12.5	学校外の公共 施設 12.5	野外や野外施設 8.3	303
農漁村	男子		学 校 29.6	家の庭や周辺 22.6	道路や空地 14.3	学校外の公共 施設 13.8	野外や野外施設 8.3	1177
	女子		家の庭や周辺 32.6	学 校 23.5	道路や空地 15.4	学校外の公共 施設 7.7	野外施設・ 公民館 6.6	723
全 体	男子		学 校 23.8	家の庭や周辺 22.5	学校外の公共 施設 16.5	道路や空地 12.8	野外や野外施設 9.3	2159
	女子		家の庭や周辺 31.8	学 校 22.0	道路や空地 14.9	学校外の公共 施設 9.7	野外や野外施設 7.4	1131

地域 (男子 $P < 0.001$ 女子 $P < 0.01$)男女間 $P < 0.001$

表9 どのような運動仲間と行ったか

順位 性別 地域		1 位		2 位		3 位		4 位		5 位		N
都 市	男子	個人的に 29.1	職場で 27.0	家族と一緒に 21.8	地区や部落の 一員 10.0	スポーツクラブで 6.9						289
	女子	家族と一緒に 37.7	個人的に 21.3	近所の人と 13.1	地区や部落の 一員 11.5	P・T・A 6.6						122
近 郊	男子	個人的に 20.4	職場で 19.9	地区や部落の 一員 18.5	家族と一緒に 16.1	スポーツクラブで 8.1						739
	女子	家族と一緒に 24.9	地区や部落の 一員 15.8	個人的に 15.5	P・T・A 12.0	近所の人と 10.7						374
農漁村	男子	地区や部落の 一員 24.8	職場で 18.8	個人的に 16.5	家族と一緒に 14.1	近所の人と 7.5						1296
	女子	家族と一緒に 21.7	地区や部落の 一員 17.3	個人的に 17.3	青年団や婦人会 15.2	近所の人と 9.9						825
全 体	男子	地区や部落の 一員 21.0	職場で 20.1	個人的に 19.3	家族と一緒に 15.7	スポーツクラブ で 8.8						2324
	女子	家族と一緒に 24.1	個人的に 17.2	地区や部落の 一員 16.4	青年団や婦人会 11.8	近所の人と 10.4						1321

地域 (男子 P<0.001 女子 P<0.001)

男女間 P<0.001

表10 スポーツを行う理由

カテゴリー 地域 性別	楽しみや気晴らし		精神力の養成		体 力 養 成		健康のため		美容のため	
	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子
都 市	28.5	22.4	6.7	5.3	13.9	14.5	39.4	30.3	0	1.3
近 郊	24.5	27.3	4.2	2.6	16.3	10.7	38.4	37.6	0.5	3.0
農 漁 村	24.3	28.0	6.5	2.8	15.3	10.5	37.1	35.8	0.3	3.5
計	24.9	27.3	5.8	2.9	15.4	10.9	37.8	35.9	0.3	3.1

地域 (男子 n. s 女子 n. s)

仲間ができる		勝利や記録		肥 満 防 止		老 化 防 止		N	
男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子
2.4	6.6	0	1.3	4.2	11.8	4.8	6.6	165	76
6.7	7.0	0.7	0.4	3.0	5.9	5.7	5.5	404	271
5.8	6.2	1.3	0.5	3.5	7.8	6.0	5.0	773	579
5.7	6.5	1.0	0.5	3.4	7.6	5.7	5.3	1342	926

男女間 P<0.001

表11 スポーツ団体やクラブへの加入

カテゴリー 地域 性別	入っている		入っていない		N	
	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子
都 市	15.5	4.7	84.5	95.3	129	106
近 郊	19.3	8.9	80.7	91.1	352	314
農 漁 村	16.5	11.7	83.5	88.3	757	749
計	17.2	10.4	82.8	89.6	1238	1169

地域 (男子 n. s 女子 n. s)

男女間 P<0.001

表12 やるやらないは別としてスポーツが好きか

カテゴリー		好 き		どちらでもない		嫌 い		N	
地域	性別	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子
都 市		76.0	60.0	21.2	29.6	2.7	10.4	146	115
近 郊		70.9	53.2	26.2	37.8	2.9	9.0	378	344
農 漁 村		65.1	52.3	30.1	38.1	4.8	9.6	847	832
計		67.8	53.2	28.1	37.3	4.1	9.5	1371	1291

地域 (男子P<0.05 女子n.s)

男女間P<0.001

表13 スポーツ愛好者で自分でやることを好きな人の運動生活

カテゴリー		週当り運動者		年当り以下運動者		N	
地域	性別	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子
都 市		58.6	32.1	41.3	67.9	87	53
近 郊		55.2	44.1	44.8	55.9	214	145
農 漁 村		46.4	36.3	53.6	63.7	440	331
計		50.3	38.0	49.6	62.0	741	529

地域 (男子P<0.05 女子n.s)

男女間P<0.001

表14 自分でやることが好きで運動を行わなかった理由 (カテゴリーは表6による)

カテゴリー		1		2		3		4		5		6	
地域	性別	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子
都 市		9.0	7.8	0	0	13.4	14.1	3.0	1.6	0	0	1.5	3.1
近 郊		4.0	5.0	1.1	0	7.4	12.1	0.6	0.7	2.9	4.3	1.1	4.3
農 漁 村		4.1	6.4	0.7	0.5	13.2	10.9	0.2	0	2.1	4.6	2.3	4.6
計		4.6	6.2	0.7	0.3	11.8	11.5	0.6	0.3	2.1	4.0	1.9	4.3

地域 (男子n.s 女子n.s)

7		8		9		10		N	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
10.4	15.6	1.5	1.6	43.3	35.9	17.9	20.3	67	64
12.6	9.2	1.7	3.5	43.4	36.9	25.1	24.1	175	141
8.9	11.2	2.5	3.6	42.5	35.4	23.5	22.9	438	393
10.0	11.2	2.2	3.3	42.8	35.8	23.4	22.9	680	598

男女間P<0.05

表15 スポーツに関心を示さない人の運動生活

カテゴリー		週当り運動者		年当り以下運動者		N	
地域	性別	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子
都 市		20.0	11.6	80.0	88.4	35	43
近 郊		18.5	5.8	81.5	94.2	108	156
農 漁 村		7.3	8.7	92.7	91.3	288	390
計		11.1	8.1	88.9	91.9	431	589

地域 (男子P<0.05 女子n.s)

男女間n.s

表16 スポーツに関心を示さない人の行ったスポーツ

地域	順位 性別	1 位	2 位	3 位	4 位	N
都 市	男子	ハイキング・ 登山 15.4	キャッチボール 11.5	水泳・海水浴 11.5	ゴルフ 11.5	26
	女子	なわとび 20.7	体 操 17.2	キャッチボール 13.8	散 歩 10.3	29
近 郊	男子	散 歩 21.2	ソフトボール 13.4	体 操 11.5	ゴルフ 10.6	104
	女子	散 歩 26.5	バドミントン 17.6	体 操 14.7		68
農漁村	男子	ソフトボール 20.0	散 歩 16.6	キャッチボール 10.3		175
	女子	散 歩 16.1	体 操 13.7	バレーボール 11.7		205
全 体	男子	散 歩 17.4	ソフトボール 17.4	キャッチボール 10.5	体 操 7.9	305
	女子	散 歩 17.9	体 操 14.2	バドミントン 11.3	なわとび 9.9	302

地域 (男子P<0.05 女子P<0.05)

表17 スポーツに関心を示さない人はどこで運動したか

地域	順位 性別	1 位	2 位	3 位	4 位	N
都 市	男子	家の庭や周辺 35.3	野外や野外施設 29.4	道路や空地 17.6	学校外の公共施設 17.6	17
	女子	家の庭や周辺 50.0	道路や空地 25.0	学 校 12.5		32
近 郊	男子	家の庭や周辺 38.0	野外や野外施設 19.6	学校外の公共施設 12.0	商業施設 10.9	92
	女子	家の庭や周辺 49.2	道路や空地 13.8	勤務先の施設 10.8		65
農漁村	男子	家の庭や周辺 30.4	学 校 21.6	道路や空地 19.3	野外や野外施設 12.3	171
	女子	家の庭や周辺 37.1	道路や空地 20.6	学 校 11.9		194
全 体	男子	家の庭や周辺 32.7	学 校 15.5	野外や野外施設 15.5	道路や空地 14.1	284
	女子	家の庭や周辺 41.2	道路や空地 19.6	学 校 10.3	公民館 8.6	291

地域 (男子P<0.001 女子n. s)

男女間P<0.001

表18 スポーツに関心を示さない人の運動仲間

順位 地域 \ 性別		1 位	2 位	3 位	4 位	N
都 市	男子	家族と一緒に 35.3	職場で 26.5	個人的に 14.7	P・T・A 11.8	34
	女子	家族と一緒に 51.5	個人的に 30.3	近所の人と 9.1		33
近 郊	男子	個人的に 33.0	地区や部落の一員 18.6	家族と一緒に 15.5	職場・近所の人 10.3	97
	女子	家族と一緒に 25.6	個人的に 21.1	近所の人と 14.4	地区や部落の一員 10.0	90
農漁村	男子	地区や部落の一員 29.4	個人的に 17.8	職場で 16.8	家族と一緒に 15.4	214
	女子	個人的に 23.3	家族と一緒に 21.3	地区や部落の一員 16.5	青年団や婦人会 14.1	249
全 体	男子	地区や部落の一員 24.3	個人的に 21.7	家族と一緒に 17.4	職場で 15.9	345
	女子	家族と一緒に 25.0	個人的に 23.4	地区や部落の一員 14.0	青年団や婦人会 11.6	372

地域 (男子 $P < 0.01$ 女子 $P < 0.01$)男女間 $P < 0.001$

表19 スポーツに関心を示さない人が運動を行わなかった理由(カテゴリーは表6による)

地域	カテゴリー	1		2		3		4		5		6	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
都 市		5.8	9.4	23.1	15.6	5.8	4.7	1.9	1.6	0	0	11.5	25.0
近 郊		3.9	7.1	15.7	17.7	7.8	5.6	0.7	0	0	0.8	6.5	19.5
農 漁 村		3.5	7.2	16.4	15.7	4.8	3.8	0.2	0.3	0.2	0.9	10.5	13.7
計		3.8	7.3	16.7	16.2	5.6	4.4	0.5	0.3	0.2	0.8	9.7	16.0

地域 (男子 n. s 女子 n. s)

7		8		9		10		N	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
5.8	1.6	0	0	19.2	28.1	26.9	14.1	52	64
1.3	3.4	0	2.3	33.3	24.1	30.7	19.5	153	266
3.1	3.1	1.1	1.4	30.6	28.9	29.7	25.0	458	655
2.9	3.0	0.8	1.5	30.3	27.5	29.7	22.8	663	985

男女間 $P < 0.001$

表20 スポーツ愛好感による大会や行事への参加

カテゴリー 地域	性別	参 加 し た		参加しなかった		N		備 考
		男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	
好 き	都 市	48.6	35.9	51.4	64.1	107	64	地域 男子 P < 0.05 女子 n. s 男女間 P < 0.001
	近 郊	52.7	46.8	47.2	53.2	256	173	
	農漁村	59.6	49.6	40.4	50.4	515	401	
	計	56.3	47.5	43.7	52.5	878	638	
ど ち ら で も な い	都 市	16.0	22.6	84.0	77.4	25	31	地域 男子 n. s 女子 P < 0.01 男女間 n. s
	近 郊	29.7	14.5	70.3	92.7	91	110	
	農漁村	26.8	29.7	73.2	70.3	213	283	
	計	26.7	24.8	73.3	75.2	329	432	
嫌 い	都 市	33.3	0	66.7	100	3	12	地域 男子 n. s 女子 P < 0.05 男女間 n. s
	近 郊	12.5	8.0	87.5	92.0	8	25	
	農漁村	20.6	28.8	79.4	71.2	34	73	
	計	20.0	20.9	80.0	79.1	45	110	

P < 0.001

表21 スポーツ愛好感別大会や行事への参加理由

カテゴリー 地域	性別	1		2		3		4		5		6		7、	
		男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子
好 き	都 市	36.8	28.9	23.0	18.4	0	5.3	1.1	5.3	17.2	15.8	18.4	23.7	0	2.6
	近 郊	29.6	34.9	28.5	24.0	3.6	5.5	0.4	0.7	20.2	12.3	14.2	19.2	1.2	2.1
	農漁村	31.3	25.1	20.2	11.6	4.8	7.9	1.2	0.5	17.6	17.4	22.1	30.6	1.5	4.0
	計	31.4	27.9	22.7	15.3	4.0	7.1	1.0	0.9	18.2	16.0	19.6	27.2	1.3	3.4
ど ち ら で も な い	都 市	11.1	18.2	11.1	0	22.2	18.2	11.1	0	22.2	0	11.1	54.5	0	0
	近 郊	4.5	3.0	4.5	6.1	22.7	24.2	4.5	9.1	18.2	15.2	34.1	30.3	4.5	6.1
	農漁村	5.3	2.4	8.4	4.7	13.7	21.3	2.3	5.3	22.9	16.0	35.9	41.4	6.9	7.7
	計	5.4	3.3	7.6	4.7	16.3	21.6	3.3	5.6	21.7	15.0	34.2	40.4	6.0	7.0
嫌 い	都 市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	近 郊	0	0	50.0	0	50.0	0	0	0	0	0	0	50.0	0	0
	農漁村	0	2.1	0	6.4	23.1	10.6	0	0	23.1	21.3	38.5	44.7	15.4	12.8
	計	0	2.0	6.7	5.9	26.7	9.8	0	0	20.0	19.6	33.3	45.1	13.3	11.8

8		N		備 考
男 子	女 子	男 子	女 子	
3.4	0	87	38	地域
2.4	1.4	253	146	男子 n. s
1.3	2.9	603	379	女子 P < 0.01
1.8	2.3	943	563	男女間 P < 0.001
11.1	9.1	9	11	地域
6.8	6.1	44	33	男子 n. s
4.6	1.2	131	169	女子 n. s
5.4	2.3	184	213	男女間 n. s
0	0	0	0	地域
0	50.0	2	4	男子 n. s
0	2.1	13	47	女子 P < 0.05
0	5.9	15	51	男女間 n. s

P < 0.001

注)

カテゴリー

1. 運動することが好きだから
2. その運動が好きだから
3. 順番がまわってきたから
4. くじ引きであたったから
5. 毎年出場しているから
6. 役員や係の人にたのまれたから
7. 出ないと人にうるさくいわれるから
8. 家のものにすすめられて

表22 スポーツ愛好感別大会や行事への不参加理由

カテゴリー		1		2		3		4		5		6		N		備 考
性別	地域	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
好き	都 市	1.5	3.1	10.3	21.9	55.9	35.9	5.9	17.2	26.5	20.3	0	1.6	68	64	地域
	近 郊	2.4	2.3	10.0	18.8	51.2	38.3	2.9	14.1	32.9	21.9	0.6	4.7	170	128	男子n.s
	農漁村	2.7	2.1	9.8	17.5	50.8	37.8	8.8	11.3	26.6	25.1	1.3	6.2	297	291	女子n.s
	計	2.4	2.3	9.9	18.4	51.6	37.7	6.5	12.8	28.6	23.6	0.9	5.2	535	483	男女間P<0.001
どちらでもない	都 市	17.6	11.8	17.6	35.3	29.4	23.5	8.8	8.8	26.5	20.6	0	0	34	34	地域
	近 郊	6.5	13.5	16.7	30.3	38.0	27.0	6.5	8.4	29.6	19.7	2.8	1.1	108	178	男子 n.s
	農漁村	10.1	11.6	14.8	25.9	38.5	29.8	5.4	9.1	30.0	21.6	1.2	2.0	257	352	女子 n.s
	計	9.8	12.2	15.5	27.8	37.6	28.5	6.0	8.9	29.6	20.9	1.5	1.6	399	564	男女間P<0.001
嫌い	都 市	40.0	19.0	20.0	14.3	20.0	28.6	0	23.8	20.0	14.3	0	0	5	21	地域
	近 郊	10.0	27.1	30.0	37.5	20.0	12.5	20.0	8.3	20.0	14.6	0	0	10	48	男子 n.s
	農漁村	32.7	25.3	30.8	30.3	19.2	13.1	5.8	13.1	11.5	18.2	0	0	52	99	女子 n.s
	計	29.9	25.0	29.9	30.4	19.4	14.9	7.5	13.1	13.4	16.7	0	0	67	168	男女別 n.s

P < 0.001

注)

カテゴリー

1. 運動することがきらいだから
2. 運動が下手だから
3. 参加する暇がなかった
4. からだが弱かったので
5. 仕事で疲れてやる気しなかった
6. 家のものが反対したから

表23 今後のスポーツや運動について

カテゴリー 性別 地域	非常にやりたい		できればやりたい		やりたくない		N	
	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子	男 子	女 子
都 市	23.6	8.8	64.6	74.5	11.8	16.7	127	102
近 郊	13.6	8.8	68.3	66.9	18.0	24.3	338	296
農 漁 村	11.4	6.1	67.9	65.2	20.8	28.7	713	724
計	13.3	7.0	67.7	66.5	19.0	26.5	1178	1122

地域 (男子 P < 0.01 女子 n. s)

男女間 P < 0.001

表24 今後スポーツや運動するのに何が必要か

カテゴリー		1		2		3		4		5		6		7	
カテゴリー	地域性別	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
非常にしたい	都市	18.2	6.3	36.4	18.8	7.3	0	0	0	18.2	12.5	10.9	12.5	1.8	6.3
	近郊	5.9	12.5	34.1	20.8	10.6	4.2	3.5	2.1	12.9	16.7	21.2	8.3	3.5	12.5
	農漁村	8.7	6.3	38.5	20.3	6.2	1.3	4.3	6.3	19.9	21.5	12.4	12.7	4.3	17.7
	計	9.6	8.4	36.9	20.3	7.6	2.1	3.3	4.2	17.6	18.9	14.6	11.2	3.7	14.7
できればしたい	都市	3.7	6.4	44.7	30.0	14.9	3.6	1.9	2.9	16.1	10.0	12.4	21.4	0.6	5.0
	近郊	9.2	6.5	38.4	34.4	10.8	8.3	1.1	4.9	14.3	12.2	19.5	18.2	1.1	4.7
	農漁村	7.5	8.3	37.2	33.8	10.0	7.6	3.1	5.8	14.0	9.8	19.3	17.5	2.4	5.5
	計	7.6	7.6	38.3	33.6	10.8	7.4	2.4	5.3	14.3	10.5	18.6	18.1	1.9	5.3
したいと思わない	都市	13.0	8.7	43.5	30.4	13.0	13.0	0	0	8.7	0	13.0	30.4	0	0
	近郊	14.3	14.3	33.8	32.5	18.2	14.3	1.3	0	11.7	9.1	13.0	19.5	2.6	3.9
	農漁村	14.9	7.9	34.6	36.1	13.5	14.2	1.9	6.3	9.1	5.0	17.8	20.5	1.0	3.3
	計	14.6	9.2	35.1	35.1	14.6	14.2	1.6	4.7	9.7	5.5	16.2	20.9	1.3	3.2

8		N		備 考
男子	女子	男子	女子	
7.3	43.8	55	16	地域
8.2	22.9	85	48	男子 n. s
5.6	13.9	161	79	女子 n. s
6.6	20.3	301	143	男女間 P<0.001
5.6	20.7	161	140	地域
5.5	10.7	435	384	男子 n. s
6.6	11.7	909	884	女子 P<0.05
6.2	12.3	1505	1408	男女間 P<0.001
8.7	17.4	23	23	地域
5.2	6.5	77	77	男子 n. s
7.2	6.6	208	302	女子 n. s
6.8	7.2	308	402	男女間 P<0.01

P<0.001

注)

カテゴリー

1. もっと経済的に楽になればよい
2. もっと時間的なひまがほしい
3. もっと仕事や通勤が楽になればよい
4. もっとまわりの人の理解がほしい
5. もっと使える場所がほしい
6. 手軽に参加できる行事があればよい
7. 指導者がほしい
8. 手軽に入れるクラブがあればよい

表25 今後どのような運動仲間とやりたいか

カテゴリー		ひとり		家族と一緒に		仲間と一緒に		クラブなどに入って		行事に参加して		N		備 考
カテゴリー	地域性別	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
非常にしたい	都市	14.6	4.7	28.5	37.2	36.5	34.9	13.1	14.0	7.3	9.3	137	43	地域
	近郊	9.4	5.0	23.8	29.7	36.3	28.7	14.8	19.8	15.7	16.8	223	101	男子 n. s
	農漁村	8.7	8.0	27.4	34.5	36.6	26.5	18.4	14.5	8.9	16.5	369	200	女子 n. s
	計	10.0	6.7	26.5	33.4	36.5	28.2	16.3	16.0	10.7	15.7	729	344	男女間 P<0.01
できればしたい	都市	18.3	8.8	38.6	40.8	28.3	27.9	9.1	9.9	6.9	12.6	350	262	地域
	近郊	12.1	10.7	35.0	42.7	33.9	31.0	10.3	7.4	8.7	8.1	920	700	男子 P<0.01
	農漁村	13.7	9.5	31.5	35.2	34.3	32.3	9.9	10.8	10.7	12.2	1631	1549	女子 P<0.01
	計	13.6	9.8	33.4	37.9	33.4	31.5	10.0	9.8	9.6	11.1	2901	2511	男女間 P<0.001
したいと思わない	都市	24.4	38.9	34.1	33.3	31.7	16.7	7.3	8.3	2.4	2.8	41	36	地域
	近郊	16.7	15.7	36.7	41.7	30.0	27.8	10.0	7.0	6.7	7.8	90	115	男子 n. s
	農漁村	17.0	14.7	32.3	40.5	29.9	29.6	9.5	8.0	11.2	7.2	294	402	女子 n. s
	計	17.6	16.5	33.4	40.3	30.1	28.4	9.4	7.8	9.4	7.1	425	553	男女間 n. s

P<0.001

表26 今後スポーツや運動をさかんにするには何が大切か

カテゴリー		1		2		3		4		5		6		7	
カテゴリー	性別 地域	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
非常にしたい	都市	13.8	5.6	37.9	16.7	15.5	16.7	6.9	16.7	1.7	0	5.2	0	3.4	33.3
	近郊	11.0	7.8	37.4	19.6	8.8	7.8	7.7	11.8	1.1	2.0	5.5	5.9	12.1	23.5
	農漁村	11.0	11.4	31.7	25.0	8.5	9.1	9.1	12.5	2.4	1.1	4.3	5.7	14.0	13.6
	計	11.5	9.6	34.5	22.3	9.9	9.6	8.3	12.7	1.9	1.3	4.8	5.1	11.5	19.1
できればしたい	都市	12.7	17.2	33.1	23.2	16.6	11.9	6.4	15.2	1.3	0	3.2	0	11.5	17.2
	近郊	12.6	14.4	32.9	23.2	11.3	14.2	8.5	10.3	2.2	1.5	4.4	2.9	12.0	15.2
	農漁村	14.2	15.6	28.6	22.0	14.2	16.6	8.7	12.7	2.5	1.8	4.6	2.7	11.2	13.2
	計	13.6	15.5	30.3	22.5	13.6	15.5	8.4	12.3	2.3	1.5	4.4	2.5	11.5	14.1
したいと思わない	都市	20.8	22.9	29.2	20.0	16.7	8.6	4.2	8.6	0	0	4.2	2.9	8.3	5.7
	近郊	19.5	20.3	20.3	27.1	18.6	15.0	6.8	10.5	4.2	0	2.5	6.0	12.7	11.3
	農漁村	18.6	22.1	15.6	19.1	19.7	18.9	10.0	11.2	3.7	2.9	8.6	3.2	5.2	7.2
	計	19.0	21.7	19.7	21.1	19.2	17.3	8.8	10.8	3.6	2.0	6.6	3.9	7.5	8.1

8		9		N		備 考
男子	女子	男子	女子	男子	女子	
10.3	5.6	5.2	5.6	58	18	地域
11.0	9.8	5.5	11.8	91	51	男子 n. s
15.9	15.9	3.0	5.7	164	88	女子 n. s
13.4	12.7	4.2	7.6	313	157	男女間 n. s
7.6	9.9	7.6	5.3	157	151	地域
12.0	9.3	4.1	9.0	459	409	男子 n. s
11.8	11.0	4.2	4.4	979	935	女子 P<0.05
11.5	10.4	4.5	5.8	1595	1495	男女間 P<0.001
8.3	17.1	8.3	14.3	24	35	地域
9.3	9.0	5.9	0.8	118	133	男子 n. s
11.5	12.0	4.1	3.5	269	376	女子 P<0.05
10.7	11.6	4.9	3.5	411	544	男女間 n. s

P<0.001

注)

カテゴリー

1. ひまな時間
2. 場所や施設
3. 生活のゆとり
4. 仲間やグループ
5. 用具
6. 大会や行事
7. 指導者や世話をする人
8. スポーツに対する意識の向上
9. いつ、どこで、何があるかのP・R

表27 今後スポーツをさかんにする意見

カテゴリー		1		2		3		4		N		備 考
カテゴリー	性別 地域	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
非常にしたい	都市	92.9	77.8	0	0	0	0	7.1	22.2	28	9	地域
	近郊	85.7	79.2	2.4	4.2	9.5	4.2	2.4	12.5	42	24	男子 n. s
	農漁村	86.4	90.5	1.2	2.4	9.9	0	2.5	7.1	81	42	女子 n. s
	計	87.4	85.3	1.3	2.7	7.9	1.3	3.3	10.7	151	75	男女間 P<0.05
できればしたい	都市	72.5	65.3	1.2	0	7.5	2.8	18.8	31.9	80	72	地域
	近郊	82.1	62.7	2.2	2.9	7.4	4.4	8.3	29.9	229	204	男子 n. s
	農漁村	78.4	68.7	2.9	2.6	5.8	2.3	13.0	26.4	485	470	女子 n. s
	計	78.8	66.8	2.5	2.4	6.4	2.9	12.2	27.9	794	746	男女間 P<0.001
したいと思わない	都市	26.7	29.4	6.7	5.9	6.7	5.9	60.0	58.8	15	17	地域
	近郊	62.3	34.7	0	4.2	6.6	1.4	31.1	59.7	61	72	男子 n. s
	農漁村	49.3	38.5	4.7	1.9	4.7	3.4	41.2	56.3	148	208	女子 n. s
	計	51.3	37.0	3.6	2.7	5.4	3.0	39.7	57.2	224	297	男女間 P<0.01

P<0.001

注)

カテゴリー

1. 広く一般住民の運動やスポーツの普及をはかる
2. 市町村、ひいては県全体のスポーツの記録の向上に重点をおく
3. 運動やスポーツの普及と記録の向上の両面をはかる
4. わからない

表28 今後のスポーツへの指導者の希望

カテゴリー 性別 地域	ほ　し　い		ほしいと思わない		N		備　考	
	男　子	女　子	男　子	女　子	男　子	女　子		
非常にしたい	都　市	56.7	100	43.3	0	30	9	地域
	近　郊	78.3	92.3	21.7	7.7	46	26	男子 n. s
	農漁村	75.3	93.2	24.7	6.8	81	44	女子 n. s
	計	72.6	93.7	27.4	6.3	157	79	男女間 P<0.001
できればしたい	都　市	58.5	78.9	41.5	21.1	82	76	地域
	近　郊	64.9	68.2	35.1	31.8	231	198	男子 n. s
	農漁村	67.1	74.3	32.9	25.2	484	472	女子 n. s
	計	65.6	73.5	34.4	26.5	797	746	男女間 P<0.001
したくないと思わない	都　市	53.8	18.8	46.2	81.3	13	16	地域
	近　郊	59.7	51.5	40.3	48.5	62	66	男子 P<0.05
	農漁村	38.6	52.3	61.4	47.7	140	195	女子 P<0.05
	計	45.6	50.2	54.4	49.8	215	277	男女間 n. s

P < 0.001

表29 今後どんな指導者がほしいか

カテゴリー 性 地域	1		2		3		4		N		備考	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子		
非常にしたい	都 市	77.8	66.7	16.7	11.1	5.6	11.1	0	11.1	18	9	地域
	近 郊	66.7	69.6	16.7	0	11.1	13.0	5.6	17.4	36	23	男子 n. s
	農漁村	55.6	68.3	11.1	14.6	20.6	9.8	12.7	7.3	63	41	女子 n. s
	計	62.4	68.5	13.7	9.6	15.4	11.0	8.5	11.0	117	73	男女間 n. s
できればしたい	都 市	49.0	68.3	30.6	1.7	10.2	21.7	10.2	8.3	49	60	地域
	近 郊	46.4	63.5	19.9	3.6	23.8	21.2	9.9	11.7	151	137	男子 n. s
	農漁村	47.1	50.5	18.5	9.9	19.7	23.9	14.7	15.7	340	364	女子 P < 0.05
	計	47.0	55.6	20.0	7.5	20.0	23.0	13.0	13.9	540	561	男女間 P < 0.001
したくないと思わない	都 市	28.6	25.0	28.6	25.0	28.6	50.0	14.3	0	7	4	地域
	近 郊	63.9	55.6	5.6	8.3	19.4	22.2	11.1	13.9	36	36	男子 n. s
	農漁村	44.1	44.3	25.4	13.2	22.0	18.9	8.5	23.6	59	106	女子 n. s
	計	50.0	46.6	18.6	12.3	21.6	20.5	9.8	20.5	102	146	男女間 n. s

P < 0.01

注)

カテゴリー

1. 技術の指導をしてくれる人
2. 施設の世話をしてくれる人
3. グループの面倒をみてくれる人
4. 試合やゲームの審判やコーチをしてくれる人

表30 学校開放への意見

カテゴリー		1		2		3		4		5		N		備 考
カテゴリー	性別 地域	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
非常にやりたい	都 市	51.7	12.5	20.7	25.0	10.3	12.5	0	0	17.2	50.0	29	8	地域
	近 郊	37.8	26.1	2.2	4.3	8.9	17.4	0	4.3	51.1	47.8	45	23	男子 P<0.05
	農漁村	25.0	20.9	10.0	11.6	8.7	2.3	2.5	0	53.7	65.1	80	43	女子 n.s
	計	33.8	21.6	9.7	10.8	9.1	8.1	1.3	1.4	46.1	58.1	154	74	男女間 n.s
できればしたい	都 市	22.5	21.1	30.0	25.0	16.2	9.2	2.5	0	28.7	44.7	80	76	地域
	近 郊	23.6	23.2	14.0	14.1	15.3	14.1	3.1	2.0	44.1	46.5	229	198	男子 P<0.001
	農漁村	17.4	18.2	13.3	16.7	11.0	12.8	3.2	3.6	55.1	48.6	472	444	女子 n.s
	計	19.7	19.9	15.2	16.9	12.8	12.8	3.1	2.8	49.2	47.6	781	718	男女間 n.s
したいと思わない	都 市	28.6	15.8	35.7	36.8	7.1	10.5	0	5.3	28.6	31.6	14	19	地域
	近 郊	39.3	18.6	24.6	22.9	4.9	10.0	4.9	4.3	26.2	44.3	61	70	男子 P<0.05
	農漁村	19.6	18.1	20.3	29.9	18.8	13.6	5.1	5.1	36.2	33.3	138	177	女子 n.s
	計	25.8	18.0	22.5	28.6	14.1	12.4	4.7	4.9	32.9	36.1	213	266	男女間 n.s

P<0.001

注)

カテゴリー

1. 積極的に開放すべきだ
2. 学校開放よりも児童・生徒にもっと使わせるべきだ
3. 夜間、日曜日のみ開放した方がよい
4. 管理面など問題が多いので開放しない方がよい
5. 学校開放よりも地域住民のために別のスポーツ施設をつくるべきだ